

## **S Z A K K É P Z É S I   K E R E T T A N T E R V**

**a**

### **XXX. SZÉPÉSZET**

**ágazathoz tartozó**

**54815 02**

**KOZMETIKUS**

**SZAKKÉPESÍTÉSHEZ**

**(az 52815 04 SZÉPSÉGTANÁCSADÓ**

**mellék-szakképesítéssel)**

#### **I. A szakképzés jogi háttere**

A szakképzési kerettanterv

- a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény,

valamint

- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Korm. rendelet,
- az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Korm. rendelet és
- a nemzetgazdasági miniszter hatáskörébe tartozó szakképesítések szakmai és vizsgakövetelményeiről szóló 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendelet

alapján készült.

#### **II. A szakképesítés alapadatai**

A szakképesítés azonosító száma: 54 815 02

Szakképesítés megnevezése: Kozmetikus

A szakmacsoport száma és megnevezése: 19. Egyéb szolgáltatások

Ágazati besorolás száma és megnevezése: XXX. Szépészet

Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: 2 év

Elméleti képzési idő aránya: 40%

Gyakorlati képzési idő aránya: 60%

Az iskolai rendszerű képzésben az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama:

- 5 évfolyamos képzés esetén: a 10. évfolyamot követően 140 óra, a 11. évfolyamot követően 140 óra;
- 2 évfolyamos képzés esetén: az első szakképzési évfolyamot követően 160 óra.

### III. A szakképzésbe történő belépés feltételei

Iskolai előképzettség: érettségi végzettség

Bemeneti kompetenciák: —

Szakmai előképzettség: —

Előírt gyakorlat: —

Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek

Pályaalkalmassági követelmények: —

### IV. A szakképzés szervezésének feltételei

#### Személyi feltételek

A szakmai elméleti és gyakorlati képzésben a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény és a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény előírásainak megfelelő végzettséggel rendelkező pedagógus és egyéb szakember vehet részt.

Ezen túl az alábbi tantárgyak oktatására az alábbi végzettséggel rendelkező szakember alkalmazható:

<b>Tantárgy</b>	<b>Szakképesítés/Szakképzettség</b>
Alkalmazott biológia	Biológia szakos tanár, vagy biológus felsőfokú végzettség pedagógiai szakképzettséggel
Alkalmazott kémia	Kémia szakos tanár, vegyészmérnök felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel, vagy vegyész felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel
Anyagismeret, Laboratóriumi gyakorlat	Kémia szakos tanár, vegyészmérnök felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel, vegyész felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel, vagy gyógyszerész felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel
Szakmai ismeretek	Biológia szakos tanár, vagy biológus felsőfokú végzettség pedagógiai szakképzettséggel
Elektrokozmetika	Fizika szakos tanár, vagy kémia szakos tanár, vagy mérnök tanár (elektrotechnikai, vagy elektronikai szakirány), vagy felsőfokú szakoktató szakképzettség kozmetikus szakiránnyal
Kozmetikus marketing	Közgazdász tanár marketing vagy kereskedelem szakirány, vagy közgazdász felsőfokú pedagógiai szakképesítéssel
Kozmetikus szakmai gyakorlat, Elektrokozmetika gyakorlat, Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat, Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat	Kozmetikus mester, vagy felsőfokú szakoktatói szakképzettség kozmetikus szakiránnyal

### Tárgyi feltételek

A szakmai képzés lebonyolításához szükséges eszközök és felszerelések felsorolását a szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye (szvk) tartalmazza, melynek további részletei az alábbiak: Laboratóriumi eszközök, kozmetikai alapanyagok, kozmetikai segédanyagok.

Ajánlás a szakmai képzés lebonyolításához szükséges további eszközökre és felszerelésekre: Nincs.

### V. A szakképesítés óraterve nappali rendszerű oktatásra

A szakgimnáziumi képzésben a két évfolyamos képzés második évfolyamának (2/14.) szakmai tartalma, tantárgyi rendszere, órakerete megegyezik a 4+1 évfolyamos képzés érettségi utáni évfolyamának szakmai tartalmával, tantárgyi rendszerével, órakeretével. A két évfolyamos képzés első szakképzési évfolyamának (1/13.) ágazati szakgimnáziumi szakmai tartalma, tantárgyi rendszere, összes órakerete megegyezik a 4+1 évfolyamos képzés 9-12. középiskolai évfolyamokra jutó ágazati szakgimnáziumi szakmai tantárgyainak tartalmával, összes óraszámával.

Szakgimnáziumi képzés esetén a heti és éves szakmai óraszámok:

évfolyam	heti óraszám	éves óraszám
9. évfolyam	8 óra/hét	288 óra/év
10. évfolyam	12 óra/hét	432 óra/év
Ögy.		140 óra
11. évfolyam	11 óra/hét	396 óra/év
Ögy.		140 óra
12. évfolyam	12 óra/hét	372 óra/év
5/13. évfolyam	31 óra/hét	961 óra/év
Összesen:		2729 óra

Amennyiben a kerettantervek kiadásának és jóváhagyásának rendjéről szóló rendeletben a szakgimnáziumok 9-12. évfolyama számára kiadott kerettanterv óraterve alapján a kötelezően választható tantárgyak közül a szakmai tantárgyat választja a szakképző iskola akkor a 11. évfolyamon 72 óra és a 12. évfolyamon 62 óra időkeret szakmai tartalmáról a szakképző iskola szakmai programjában kell rendelkezni.

évfolyam	heti óraszám	éves óraszám
1/13. évfolyam	31 óra/hét	1116 óra/év
Ögy.		160 óra
2/14. évfolyam	31 óra/hét	961 óra/év
Összesen:		2237 óra

(A kizárólag 13-14. évfolyamon megszervezett képzésben, illetve a szakgimnázium 9-12., és ezt követő 13. évfolyamán megszervezett képzésben az azonos tantárgyakra meghatározott óraszámok közötti csekély eltérés a szorgalmi időszak heteinek eltérő száma, és az óraszámok oszthatósága miatt keletkezik!)

1. számú táblázat  
**A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak heti óraszámja évfolyamonként**

			9.		10.			11.			12.		5/13.		1/13.			2/14.	
			e	gy	e	gy	ögy	e	gy	ögy	e	gy	e	gy	e	gy	ögy	e	gy
A fő szakképesítésre vonatkozó:	Összesen	A tantárgy kapcsolódása	3,5	4,5	6	6	140	0	1	140	3,5	5,5	13	18	13	17	160	13	18
	Összesen		8		12			1			9		31		30		31		
11499-12 Foglalkoztatás II.	<b>Foglalkoztatás II.</b>	fő szakképesítés										0,5						0,5	
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén)	<b>Foglalkoztatás I.</b>	fő szakképesítés										2						2	
11720-16 Kozmetikus szakmai gyakorlat	<b>Kozmetikus szakmai gyakorlat</b>	fő szakképesítés		4,5		6			1			3,5		15		15			15
	<b>Laboratóriumi gyakorlat</b>	fő szakképesítés									2				2				
11721-16 Kozmetikus szakmai elmélet	<b>Alkalmazott biológia</b>	fő szakképesítés	1,5		1										2,5				
	<b>Alkalmazott kémia</b>	fő szakképesítés	2		0,5										2,5				
	<b>Szakmai ismeretek</b>	fő szakképesítés			2,5						1,5		3,5		4			3,5	
	<b>Anyagismeret</b>	fő szakképesítés			2						1		3		3			3	
11722-16 Elektrokozmetika	<b>Elektrokozmetika</b>	fő szakképesítés										2						2	
	<b>Elektrokozmetika gyakorlat</b>	fő szakképesítés											1						1
11723-16 Speciális kozmetikai eljárások	<b>Speciális kozmetikai eljárások</b>	fő szakképesítés										1						1	
	<b>Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat</b>	fő szakképesítés											2						2

11724-16 Kozmetikus marketing	<b>Kozmetikus marketing</b>	fő szakképesítés									1		1		1			1	
11729-16 Szépségtanácsadás	<b>Művészeti ismeretek</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó					2												
	<b>Szépségtanácsadó anyagismeret</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó					1			0,5									
	<b>Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó						4		2,5									
	<b>Kéz-, és körömdíszítés gyakorlat</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó						0,5											
	<b>Alkalmazott számítástechnika gyakorlat</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó						1											
	<b>Szépségtanácsadó szakmai ismeret</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó						0,5											
11728-16 Munkavédelem és marketing	<b>Munkavédelem és marketing</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó					1												

A kerettanterv szakmai tartalma – a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 8.§ (5) bekezdésének megfelelően – a nappali rendszerű oktatásra meghatározott tanulói éves kötelező szakmai elméleti és gyakorlati óraszám legalább 90%-át lefedi.

Az időkeret fennmaradó részének (szabadsáv) szakmai tartalmáról a szakképző iskola szakmai programjában kell rendelkezni.

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

2. számú táblázat

A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak és témakörök óraszámja évfolyamonként

		9.					10.			11.			12.		Szakgimnáziumi képzés 9-12. o. összes óraszámja	Nem a főszakképesítésre fordítandó órakeret	Főszakképesítés 9-12. o. összes óraszámja	5/13.		Főszakképesítés 9-13. o. összes óraszámja	1/13.			2/14.		A két évfolyamos szakképzés összes óraszámja	
		e	gy	e	gy	ögy	e	gy	ögy	e	gy	e	gy						e		gy	e					
A fő szakképesítésre vonatköző:	Összesen	126	162	216	216	140	0	36	140	109	170						148	8	453		103	5	403	558	199	6	468
	Összesen	288		432			36			279							961			1080			961				
	Elméleti óraszámok (arány ögy-vel)	öt évfolyamos képzés egészében: 854 óra (37,5%)											871 óra (39,6%)														
	Gyakorlati óraszámok (arány ögy-vel)	öt évfolyamos képzés egészében: 1142 óra (62,5%)											1170 óra (60,4%)														
11499-12 Foglalkoztatás II.	<b>Foglalkoztatás II.</b>	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0	15	0	15	0	0		15	0	15		
	Munkajogi alapismeretek													0			4		4				4		4		
	Munkaviszony létesítése													0			4		4				4		4		
	Álláskeresés													0			4		4				4		4		
	Munkanélküliség													0			3		3				3		3		
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire)	<b>Foglalkoztatás I.</b>	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0	62	0	62	0	0		62	0	62		
	Nyelvtani rendszerzés 1													0			8		8				8		8		
	Nyelvtani rendszerzés 2													0			8		8				8		8		
	Nyelvi késztségfejlesztés													0			23		23				23		23		
	Munkavállalói szókincs													0			23		23				23		23		

11720-16 Kozmetikus szakmai gyakorlat	épülő képzések esetén)																								
	<b>Kozmetikus szakmai gyakorlat</b>		<b>0</b>	<b>162</b>	<b>0</b>	<b>216</b>		<b>0</b>	<b>36</b>		<b>0</b>	<b>108</b>	<b>522</b>	<b>0</b>	<b>522</b>	<b>0</b>	<b>465</b>	<b>987</b>	<b>0</b>	<b>540</b>		<b>0</b>	<b>465</b>	<b>1005</b>	
	Bevezetés a kozmetika világába			32									32					32		32			0	32	
	Kendőzés, szemöldökigazítás			88		60								148			27	175		148				27	175
	Szőrnövési rendellenességek kezelése			42		60								102			14	116		102				14	116
	Masszázs, testmasszázs					60			12				31	103			62	165		108				62	170
	Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése					36			20				47	103			16	119		111				16	127
	Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok								4				30	34			31	65		39				31	70
	Tartós szempilla-, és szemöldökfestés													0			42	42						42	42
	Alap-bőrtípusok és kezelésük, kozmetikai rendellenességek és kezelésük													0			119	119						119	119
	Kombinált bőrtípusok és kezelésük													0			118	118						118	118
	Különleges smink, tíncses és soros műszempilla- technikák													0			36	36						36	36
	<b>Laboratóriumi gyakorlat</b>	fő	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>0</b>	<b>72</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	

Folyékony kozmetikumok	szak képe síté s									31	31					31		36			0	36
										18	18					18		21			0	21
										13	13					13		15			0	15



11721-16 Kozmetikus szakmai elmélet	<b>Alkalmazott biológia</b>	fő szakképesítés	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	
	Sejttan		20										20						20	20				0	20
	Szövettan		34										34						34	34				0	34
	Szervrendszerek				36								36						36	36				0	36
	<b>Alkalmazott kémia</b>	fő szakképesítés	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	
	Kémiai alapismeretek		26										26						26	26				0	26
	Általános és szervetlen kémia		30										30						30	30				0	30
	Szerves kémia és az élő szervezetben előforduló anyagok		16		18								16						34	34				0	34
	<b>Szakmai ismeretek</b>	fő szakképesítés	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>47</b>	<b>0</b>	<b>137</b>	<b>0</b>	<b>137</b>	<b>109</b>	<b>0</b>	<b>246</b>	<b>145</b>	<b>0</b>		<b>109</b>	<b>0</b>	<b>254</b>	
	Bevezetés a kozmetika világába				8								8						8	8				0	8
	A bőr anatómiája és élettana				20								20						20	20				0	20
	Sminkelmélet				8								8						8	8				0	8
	Szőrnövési rendellenességek				10								10						10	10				0	10
	Masszázs				20								20						20	20				0	20
	Kozmetikai kóroktan				10								10						10	10				0	10
	Diagnosztizálás				14							3	17						17	17				0	17
	Alap-bőrtípusok jellemzése											16	16						16	19				0	19
	Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok											28	28						28	33				0	33
	Tartós szempilla-, és szemöldökfestés												0				3		3				3	0	3
	Bőrtípusok és kezelésük												0				12		12				12	0	12
	Öregedő bőr és kezelése												0				24		24				24	0	24
	Szervrendszerek zavarai												0				18		18				18	0	18



	A bőr javítómechanizmusát segítő-, serkentő-, gátló anyagok										0			21		21				21	0	21	
	Regeneráló, ránceltávolító anyagok										0			18		18				18	0	18	
	Pigment-rendellenességek kezelésére alkalmas anyagok										0			9		9				9	0	9	
	Illatosító anyagok, aromaterápia anyagai										0			6		6				6	0	6	
	Konzerválószerke										0			3		3				3	0	3	
11722-16 Elektrokozmetika	<b>Elektrokozmetika</b>	fő szakképesítés	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>62</b>	<b>0</b>	<b>62</b>
	Elektrokozmetikai alapismeretek										0			14		14				14	0	14	
	Indirekt elektrokozmetikai eljárások										0			22		22				22	0	22	
	Direkt elektrokozmetikai eljárások										0			26		26				26	0	26	
	<b>Elektrokozmetika gyakorlat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>31</b>	<b>31</b>
	Érintésvédelem, balesetvédelem									0				3	3					3	3		
	Alapismeretek, dokumentáció									0				2	2					2	2		
	Indirekt elektrokozmetikai eljárások									0				12	12					12	12		
	Direkt elektrokozmetikai eljárások									0				14	14					14	14		

11723-16 Speciális kozmetikai eljárások	<b>Speciális kozmetikai eljárások</b>	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	31	0	31	0	0		31	0	31
	Speciális arc-, és testkezelések												0			11		11				11	0	11
	Speciális elektrokozmetikai eljárások												0			10		10				10	0	10
	Tartós sminkkészítés												0			10		10				10	0	10
	<b>Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat</b>	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	62	62	0	0		0	62	62
	Speciális arc-, és testkezelések												0				22	22					22	22
	Speciális elektrokozmetikai készülékek												0				20	20					20	20
	Tartós sminkkészítés												0				20	20					20	20
11724-16 Kozmetikus marketing	<b>Kozmetikus marketing</b>	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		31	0	31	0	31	31	0	62	35	0		31	0	66
	Vállalkozási alapismeretek										3		3					3	3				0	3
	Adózási alapismeretek										6		6					6	7				0	7
	Marketing alapjai										8		8					8	9				0	9
	Árképzés alapjai										8		8			6		14	9			6	0	15
	Értékesítés										6		6			6		12	7			6	0	13
	Kozmetikus szakmai kommunikációja												0			8		8				8	0	8
	Weboldal, Facebook működésének alapjai, Googleadwords												0			11		11				11	0	11

11729-16 Szépségtanácsadás	<b>Művészeti ismeretek</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		72	0		0	0	72	72	0	0	0	72	0	0		0	0	0	
	Művészettörténet							18					18					18						0	0
	Divattörténet							18					18					18						0	0
	Szabadkézi rajz							18					18					18						0	0
	Smink-, és színelmélet							4					4					4						0	0
	Stílus tan							14					14					14						0	0
	<b>Szépségtanácsadó anyagismeret</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		36	0		15	0	51	51	0	0	0	51	0	0		0	0	0	
	Kendőzés és műszempilla-építés anyagai							18					18					18						0	0
	Körömlakkozás anyagai							18					18					18						0	0
	Kozmetikumok										15		15					15						0	0
	<b>Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		0	144		0	78	222	222	0	0	0	222	0	0		0	0	0	
	Higiéniai feladatok							18			78	96					96						0	0	
	Etika és kommunikáció							30				30					30						0	0	
	Alapsmink-technikák							10				10					10						0	0	
	Műszempilla-technikák							86				86					86						0	0	
	<b>Kéz-, és körömdíszítés gyakorlat</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		0	18		0	0	18	18	0	0	0	18	0	0		0	0	0	
	A körömlakkozás előkészítése							6				6					6						0	0	
	Körömlakkozás, kéz-, körömdíszítés							12				12					12						0	0	

	<b>Alkalmazott számítástechnika gyakorlat</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		0	36		0	0	36	36	0	0	0	36	0	0		0	0	0
	Számítástechnikai alapismeretek								18				18					18					0	0
	Adatbázis kezelési alapismeretek								18				18					18					0	0
	<b>Szépségtanácsadó szakmai ismeret</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		18	0		0	0	18	18	0	0	0	18	0	0		0	0	0
	A szem anatómiája, élettana és elváltozásai							9					9					9					0	0
11728-16 marketingMunkavédelem és	<b>Munkavédelem és marketing</b>	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		36	0		0	0	36	36	0	0	0	36	0	0		0	0	0
	Munkavédelem							25				25					25					0	0	
	Marketing							11				11					11					0	0	

### 3. számú táblázat

#### A nem a főszakképesítéshez kapcsolódó óraszámok megoszlása:

52 815 04 Szépségtanácsadó	453 óra
-------------------------------	---------

Jelmagyarázat: e/elmélet; gy/gyakorlat; ögy/összefüggő szakmai gyakorlat

A szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 8.§ (5) bekezdésének megfelelően a táblázatban a nappali rendszerű oktatásra meghatározott tanulói éves kötelező szakmai elméleti és gyakorlati óraszám legalább 90%-a felosztásra került.

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

A tantárgyakra meghatározott időkeret kötelező érvényű, a témakörökre kialakított óraszám pedig ajánlás.

**A**

**11499-12 azonosító számú**

**Foglalkoztatás II.**

**megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**



A 11499-12 azonosító számú Foglalkoztatás II. megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Foglalkoztatás II.
<b>FELADATOK</b>	
Munkaviszonyt létesít	x
Alkalmazza a munkaerőpiaci technikákat	x
Feltérképezi a karrierlehetőségeket	x
Vállalkozást hoz létre és működtet	x
Motivációs levelet és önéletrajzot készít	x
Diákmunkát végez	x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>	
Munkavállaló jogai, munkavállaló kötelezettségei, munkavállaló felelőssége	x
Munkajogi alapok, foglalkoztatási formák	x
Speciális jogviszonyok (önkéntes munka, diákmunka)	x
Álláskeresői módszerek	x
Vállalkozások létrehozása és működtetése	x
Munkaügyi szervezetek	x
Munkavállaláshoz szükséges iratok	x
Munkaviszony létrejötte	x
A munkaviszony adózási, biztosítási, egészség- és nyugdíjbiztosítási összefüggései	x
A munkanélküli (álláskereső) jogai, kötelezettségei és lehetőségei	x
A munkaerőpiac sajátosságai (állásbörzék és pályaválasztási tanácsadás)	x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>	
Köznyelvi olvasott szöveg megértése	x
Köznyelvi szöveg fogalmazása írásban	x
Elemi szintű számítógép használat	x
Információforrások kezelése	x
Köznyelvi beszédkésztség	x
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>	
Önfejlesztés	x
Szervezőképesség	x
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>	
Kapcsolatteremtő készség	x
Határozottság	x
<b>MÓDSZERKOMPETENCIÁK</b>	
Logikus gondolkodás	x
Információgyűjtés	x

## 1. Foglalkoztatás II. tantárgy

15 óra/15 óra\*

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### 1.1. A tantárgy tanításának célja

A tanuló általános felkészítése az álláskeresés módszereire, technikáira, valamint a munkavállaláshoz, munkaviszony létesítéséhez szükséges alapismeretek elsajátítására.

### 1.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

—

### 1.3. Témakörök

#### 1.3.1. *Munkajogi alapismeretek*

Munkavállaló jogai (megfelelő körülmények közötti foglalkoztatás, bérfizetés, költségtérítés, munkaszerződés-módosítás, szabadság), kötelezettségei (megjelenés, rendelkezésre állás, munkavégzés, magatartási szabályok, együttműködés, tájékoztatás), munkavállaló felelőssége (vétkesen okozott kárért való felelősség, megőrzési felelősség, munkavállalói biztosíték)

Munkajogi alapok: felek a munkajogviszonyban, munkaviszony létesítése, munkakör, munkaszerződés módosítása, megszűnése, megszüntetése, felmondás, végkielégítés, munkaidő, pihenőidők, szabadság

Foglalkoztatási formák: munkaviszony, megbízási jogviszony, vállalkozási jogviszony, közalkalmazotti jogviszony, közszolgálati jogviszony

Atipikus munkavégzési formák a munka törvénykönyve szerint: távmunka, bedolgozói munkaviszony, munkaerő-kölcsönzés, egyszerűsített foglalkoztatás (mezőgazdasági, turisztikai idenymunka és alkalmi munka)

Speciális jogviszonyok: önfoglalkoztatás, őstermelői jogviszony, háztartási munka, iskolaszövetkezet keretében végzett diákmunka, önkéntes munka

#### 1.3.2. *Munkaviszony létesítése*

Munkaviszony létrejötte, fajtái: munkaszerződés, teljes- és részmunkaidő, határozott és határozatlan munkaviszony, minimálbér és garantált bérminimum, képviselői szabályai, elállás szabályai, próbaidő.

Munkavállaláshoz szükséges iratok, munkaviszony megszűnésekor a munkáltató által kiadandó dokumentumok.

Munkaviszony adózási, biztosítási, egészség- és nyugdíjbiztosítási összefüggései: munkaadó járulékfizetési kötelezettségei, munkavállaló adó- és járulékfizetési kötelezettségei, biztosítottként egészségbiztosítási ellátások fajtái (pénzbeli és természetbeli), nyugdíj és munkaviszony.

#### 1.3.3. *Álláskeresés*

Karrierlehetőségek feltérképezése: önismeret, reális célkitűzések, helyi munkaerőpiac ismerete, mobilitás szerepe, képzések szerepe, foglalkoztatási támogatások ismerete.

Motivációs levél és önéletrajz készítése: fontossága, formai és tartalmi kritériumai, szakmai önéletrajz fajtái: hagyományos, Europass, amerikai típusú, önéletrajzban szereplő email cím és fénykép megválasztása, motivációs levél felépítése.

Álláskeresési módszerek: újsághirdetés, internetes álláskereső oldalak, személyes kapcsolatok, kapcsolati hálózat fontossága, EURES (Európai Foglalkoztatási Szolgálat az Európai Unióban történő álláskeresésben), munkaügyi szervezet segítségével történő álláskeresés, cégek adatbázisába történő jelentkezés, közösségi portálok szerepe.

Munkaerőpiaci technikák alkalmazása: Foglalkozási Információs Tanácsadó (FIT), Foglalkoztatási Információs Pontok (FIP), Nemzeti Pályaorientációs Portál (NPP).

Állásinterjú: felkészülés, megjelenés, szereplés az állásinterjún, testbeszéd szerepe.

#### **1.3.4. Munkanélküliség**

A munkanélküli (álláskereső) jogai, kötelezettségei és lehetőségei: álláskeresőként történő nyilvántartásba vétel; a munkaügyi szervezettel történő együttműködési kötelezettség főbb kritériumai; együttműködési kötelezettség megszegésének szankciói; nyilvántartás szünetelése, nyilvántartásból való törlés; munkaügyi szervezet által nyújtott szolgáltatások, kiemelten a munkaközvetítés.

Álláskeresési ellátások („passzív eszközök”): álláskeresési járadék és nyugdíj előtti álláskeresési segély. Utazási költségtérítés.

Foglalkoztatást helyettesítő támogatás.

Közfoglalkoztatás: közfoglalkoztatás célja, közfoglalkoztatás célcsoportja, közfoglalkoztatás főbb szabályai

Munkaügyi szervezet: Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat (NFSZ) szervezetrendszerének felépítése (a foglalkoztatáspolitikáért felelős miniszter, a kormányhivatal, a járási hivatal feladatai).

Az álláskeresők részére nyújtott támogatások („aktív eszközök”): önfoglalkoztatás támogatása, foglalkoztatást elősegítő támogatások (képzések, beralapú támogatások, mobilitási támogatások).

Vállalkozások létrehozása és működtetése: társas vállalkozási formák, egyéni vállalkozás, mezőgazdasági őstermelő, nyilvántartásba vétel, működés, vállalkozás megszűnésének, megszüntetésének szabályai.

A munkaerőpiac sajátosságai, NFSZ szolgáltatásai: pályaválasztási tanácsadás, munka- és pályatanácsadás, álláskeresési tanácsadás, álláskereső klub, pszichológiai tanácsadás.

#### **1.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem

#### **1.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

**A**

**11498-12 azonosító számú**

**Foglalkoztatás I.  
(érettségire épülő képzések esetén)  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11498-12 azonosító számú Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén) megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Foglalkoztatás I.
<b>FELADATOK</b>	
Idegen nyelven:	
bemutatkozik (személyes és szakmai vonatkozással)	x
alapadatokat tartalmazó formanyomtatványt kitölt	x
szakmai önéletrajzot és motivációs levelet ír	x
állásinterjún részt vesz	x
munkakörülményekről, karrier lehetőségekről tájékozódik	x
idegen nyelvű szakmai irányítás, együttműködés melletti munkát végez	x
munkával, szabadidővel kapcsolatos kifejezések megértése, használata	x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>	
Idegen nyelven:	
szakmai önéletrajz és motivációs levél tartalma, felépítése	x
egy szakmai állásinterjú lehetséges kérdései, illetve válaszai	x
közvetlen szakmájára vonatkozó gyakran használt egyszerű szavak, szókapcsolatok	x
a munkakör alapkifejezései	x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>	
Egyszerű formanyomtatványok kitöltése idegen nyelven	x
Szakmai állásinterjún elhangzó idegen nyelven feltett kérdések megértése, illetve azokra való reagálás értelmező, összetett mondatokban	x
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>	
Fejlődőképesség, önfejlesztés	x
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>	
Nyelvi magabiztosság	x
Kapcsolatteremtő készség	x
<b>MÓDSZERKOMPETENCIÁK</b>	
Információgyűjtés	x
Analitikus gondolkodás	x
Deduktív gondolkodás	x

## 2. Foglalkoztatás I. tantárgy

62 óra/62 óra\*

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### 2.1. A tantárgy tanításának célja

A tantárgy tanításának célja, hogy a tanulók alkalmasak legyenek egy idegen nyelvű állásinterjún eredményesen és hatékonyan részt venni.

Ehhez kapcsolódóan tudjanak idegen nyelven személyes és szakmai vonatkozást is beleértve bemutatkozni, a munkavállaláshoz kapcsolódóan pedig egy egyszerű formanyomtatványt kitölteni.

Cél, hogy a rendelkezésre álló 62 tanóra egység keretén belül egyrészt egy nyelvtani rendszerezés történjen meg a legalapvetőbb igeidők, segédigék, illetve az állásinterjúhoz kapcsolódóan a legalapvetőbb mondatszerkesztési eljárások elsajátítása révén. Majd erre építve történjen meg az idegen nyelvi asszociatív memóriafejlesztés és az induktív nyelvtanulási készségfejlesztés 6 alapvető, a mindennapi élethez kapcsolódó társalgási témakörön keresztül. Végül ezekre az ismertekre alapozva valósuljon meg a szakmájához kapcsolódó idegen nyelvi kompetenciafejlesztés.

### 2.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Idegen nyelvek

### 2.3. Témakörök

#### 2.3.1. *Nyelvtani rendszerezés 1*

A 8 órás nyelvtani rendszerezés alatt a tanulók a legalapvetőbb igeidőket átismélik, illetve begyakorolják azokat, hogy munkavállaláshoz kapcsolódóan, hogy az állásinterjú során ne okozzon gondot a múlt, illetve a jövőre vonatkozó kérdések megértése, illetve az azokra adandó válaszok megfogalmazása. Továbbá alkalmas lesz a tanuló arra, hogy egy szakmai állásinterjún elhangzott kérdésekre összetett mondatokban legyen képes reagálni, helyesen használva az igeidő egyeztetést.

Az igeidők helyes begyakorlása lehetővé teszi számára, hogy mint leendő munkavállaló képes legyen arra, hogy a munkaszerződésben megfogalmazott tartalmakat helyesen értelmezze, illetve a jövőbeli karrierlehetőségeket feltérképezze. A célként megfogalmazott idegen nyelvi magbiztosság csak az igeidők helyes használata révén fog megvalósulni.

#### 2.3.2. *Nyelvtani rendszerezés 2*

A 8 órás témakör során a tanuló a kérdésszerkesztés, a jelen, jövő és múlt idejű feltételes mód, illetve a módbeli segédigék (lehetőséget, kötelességet, szükségességet, tiltást kifejező) használatát eleveníti fel, amely révén idegen nyelven sokkal egzaktabb módon tud bemutatkozni szakmai és személyes vonatkozásban egyaránt. A segédigék jelentéstartalmának precíz és pontos ismerete alapján alkalmas lesz arra, hogy tudjon tájékozódni a munkahelyi és szabadidő lehetőségekről. Precízen meg tudja majd fogalmazni az állásinterjún idegen nyelven feltett kérdésekre a választ kihasználva a segédigék által biztosított nyelvi precizitás adta kereteket. A kérdésfeltevés alapvető szabályainak elsajátítása révén alkalmassá válik a tanuló arra, hogy egy munkahelyi állásinterjún megértse a feltett kérdéseket, illetve esetlegesen ő maga is tisztázó kérdéseket tudjon feltenni a munkahelyi meghallgatás során. A szórend, a prepozíciók és a kötőszavak pontos használatának elsajátításával

olyan egyszerű mondatszerkesztési eljárások birtokába jut, amely által alkalmassá válik arra, hogy az állásinterjún elhangzott kérdésekre relevánsan tudjon felelni, illetve képes legyen tájékozódni a munkakörülményekről és lehetőségekről.

### **2.3.3. Nyelvi készségfejlesztés**

(Az induktív nyelvtanulási képesség és az idegen nyelvi asszociatív memória fejlesztése fonetikai készségfejlesztéssel kiegészítve)

A 23 órás nyelvi készségfejlesztő blokk során a tanuló rendszerezi az idegen nyelvi alapszókincshez kapcsolódó ismereteit. E szókincset alapul véve valósul meg az induktív nyelvtanulási képességfejlesztés és az idegen nyelvi asszociatív memóriafejlesztés 6 alapvető társalgási témakör szavai, kifejezésein keresztül. Az induktív nyelvtanulási képesség által egy adott idegen nyelv struktúráját meghatározó szabályok kikövetkeztetésére lesz alkalmas a tanuló. Ahhoz, hogy a tanuló koherensen lássa a nyelvet, és ennek szellemében tudjon idegen nyelven reagálni, feltétlenül szükséges ennek a képességnek a minél tudatosabb fejlesztése. Ehhez szorosan kapcsolódik az idegen nyelvi asszociatív memóriafejlesztés, ami az idegen nyelvű anyag megtanulásának képessége: képesség arra, hogy létrejöjjön a kapcsolat az ingerek (az anyanyelv szavai, kifejezése) és a válaszok (a célnyelv szavai és kifejezései) között. Mind a két fejlesztés hétköznapi társalgási témakörök elsajátítása során valósul meg.

Az elsajátítandó témakörök:

- személyes bemutatkozás
- a munka világa
- napi tevékenységek, aktivitás
- lakás, ház
- utazás,
- étkezés

Ezen a témakörön keresztül valósul meg a fonetikai dekódolási képességfejlesztés is, amely során a célnyelv legfontosabb fonetikai szabályaival ismerkedik meg a nyelvtanuló.

### **2.3.4. Munkavállalói szókincs**

A 23 órás szakmai nyelvi készségfejlesztés csak a 39 órás 3 alapozó témakör elsajátítása után lehetséges. Cél, hogy a témakör végére a tanuló folyékonyan tudjon bemutatkozni kifejezetten szakmai vonatkozással. Képes lesz a munkalehetőségeket feltérképezni a célnyelvi országban. Begyakorolja az alapadatokat tartalmazó formanyomtatvány kitöltését, illetve a szakmai önéletrajz és a motivációs levél megírásához szükséges rutint megszerzi. Elsajátítja azt a szakmai jellegű szókincset, ami alkalmassá teszi arra, hogy a munkalehetőségekről, munkakörülményekről tájékozódjon. A témakör tanulása során közvetlenül a szakmájára vonatkozó gyakran használt kifejezéseket sajátítja el. A munkaszerződések kulcskifejezéseinek elsajátítása és fordítása révén alkalmas lesz arra, hogy a leendő saját munkaszerződését, illetve munkaköri leírását lefordítsa és értelmezze.

## **2.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Az órák kb. 50%-a egyszerű tanteremben történjen, egy másik fele pedig számítógépes tanterem, hiszen az oktatás egy jelentős részben digitális tananyag által támogatott formában zajlik.

## **2.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.



**A**

**11720-16 azonosító számú**

**Kozmetikus szakmai gyakorlat  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11720-16 azonosító számú Kozmetikus szakmai gyakorlat megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	szakmaiKozmetikus	szakmaiLaboratóriumi
FELADATOK		
Név szerinti diagnosztikai lapot készít a vendégről, kommunikál a vendéggel	x	
Előkészít a kezeléshez arcon vagy testen	x	
Diagnózist készít arcon vagy testen szubjektív és objektív tünetek alapján	x	
Felismeri a bőr rendellenességeit, elemi elváltozásait, szövetszaporulatait, kezelhetőség alapján kategorizálja és diagnosztikai lapban rögzíti	x	
Kezelési tervet készít különböző bőrtípusokra	x	x
Letisztítja, tonizálja és peelingezi a kezelendő bőrfelületet	x	
Masszírozást végez arcon, nyakon, dekoltázson, testen	x	
Felpuhítást végez: kozmetikummal, borogatással vagy elektrokozmetikai készülékkel	x	
A kezelendő felületen elvégzi a szükséges tisztítást	x	
Fertőtlenítést végez kozmetikummal vagy elektrokozmetikai készülékkel		
Helyspecifikusan összehúzó, nyugtató, tápláló pakolást alkalmaz	x	
Leolvassa az előzetesen végzett bőrpróba eredményét	x	
Előkészíti a szempilla- és szemöldökfestést	x	
Elvégzi a szempillafestést, lemos, öblít bőrvízzel, utókezelést végez	x	
Elvégzi a szemöldökfestést a kiválasztott szín és forma alapján, letörli, bőrvízzel áttörli, utókezelést végez	x	
Szemöldököt formáz, igazít	x	
Eszközfertőtlenítést végez megfelelő fertőtlenítőszerrel	x	
Előkészít az ideiglenes szőrtelenítéshez, előkezelést végez	x	
Csipeszelést, gyantázást végez testtájanként	x	
Szőrtelenítés utáni utókezelést végez, valamint tanácsot ad az otthoni ápolásra	x	
Diagnózist készít és előkészít szőkítéshez	x	
Arcon és különböző testtájakon szőkítést és utókezelést végez	x	
Előkészíti a bőrt sminkkészítéshez	x	
Nappali és alkalmi sminkeket készít, műszempillát helyez fel	x	
Minden munkafolyamatnál gondoskodik az egészségvédelmi és biztonsági előírások betartásáról, a szolgáltatást igénybe vevők védelméről továbbá ismeri a szükséges egyéni védőeszközökhöz tartozó tájékoztatókat és alkalmazza a	x	x

bennük foglaltakat		
Kémiai számításokat végez	X	X
Vizsgálja kozmetikumok összetételét	X	X
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>		
Munka-, és balesetvédelmi előírások	X	X
Kommunikációs alapismeretek, szolgáltatásetika	X	
Diagnosztikai alapok: diagnosztikai lap készítése	X	
Kezelési terv készítése	X	
Az előkészítés munkafolyamata: vendég beöltöztetése, kényelembe helyezése stb.	X	
A letisztítás munkafolyamata	X	
A felpuhítás munkafolyamata	X	
Masszázs élettani hatásai, fajtái, az iskolamasszázs fogásai	X	
A tisztítás és fertőtlenítés munkafolyamata	X	
Pakolások fajtái, alkalmazásuk	X	X
Tartós szempilla-, szemöldökfestés menete, javallatai, ellenjavallatai	X	
Szőrnövesi rendellenességek és kezelésük	X	
Depilációs eljárások ismerete	X	
Sminkelmélet, kendőzés	X	
Tanácsadás alapkezelésekkel, házi ápolással kapcsolatban	X	
Kozmetikumok összetételének ismerete	X	X
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>		
Olvastott szakmai szöveg megértése	X	X
Szakmai nyelvű íráskészség, fogalmazás írásban	X	X
Szakmai nyelvezetű beszéd-készség	X	X
Kozmetikában használatos eszközök és berendezések használata	X	
Ismeretek alkalmazása	X	X
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>		
Kézügyesség	X	X
Döntésképesség	X	X
Szorgalom, igyekezet	X	X
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>		
Empatikus készség	X	
Fogalmazó készség	X	X
Kapcsolatteremtő készség	X	
<b>MÓDSZERKOMPETENCIÁK</b>		
Logikus gondolkodás	X	X
Rendszerekben való gondolkodás	X	X
A környezet tisztán tartása	X	X

### 3. Kosmetikus szakmai gyakorlat tantárgy

987 óra/1005 óra\*

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

#### 3.1. A tantárgy tanításának célja

A kosmetikus szakképesítéshez szükséges gyakorlati ismeretek elsajátítása: vendégfogadás, masszázs, szőrnövési rendellenességek kezelése, sminkelméleti alapok és technikák elsajátítása, szemöldökigazítás, tartós szempilla-, szemöldökfestés, diagnosztizálási ismeretek, alap-, és kombinált bőrtípusok, kosmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás.

#### 3.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Alkalmazott biológia, alkalmazott kémia, szakmai ismeretek, anyagismeret, elektrokozmetika, elektrokozmetika gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások és speciális kozmetikai eljárások gyakorlat.

#### 3.3. Témakörök

##### 3.3.1. *Bevezetés a kozmetika világába*

Munka- és balesetvédelem, munkaruha, védőfelszerelés, hulladékkezelés

Munkanapló vezetésének szabályai

Elsősegély-nyújtás, személyes higiénia és az üzlet higiénijája

Fertőtlenítés: eszköz-, helyiség-, felület-, bőr-, textíliák fertőtlenítése

A különböző munkafolyamatokhoz szükséges eszközök megismerése

Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a kosmetikus szalonban: telefonos és szalon etikett, kommunikáció a kozmetikában, szituációs gyakorlatok különböző kommunikációs helyzetekre

Vendégtípusok, személyiségtípusok

Információkérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembe vételével

Vendégfogadás: a vendég beöltöztetése a kezeléshez, a környezet előkészítése a zavartalan munkavégzéshez

Etikai kódex a kozmetikában

A kosmetikus feladatai, hatásköre, kööttség nélkül, kööttséggel, szakmai tanfolyamok után végezhető feladatok

A hatáskör túllépés veszélyei

##### 3.3.2. *Kendőzés, szemöldökigazítás*

Színelméleti ismeretek gyakorlati alkalmazása

A bőr előkészítése smink-készítéshez

A kendőzés alaplépései, eszközei, anyagai, felhasználásuk helyes sorrendje

Arctípusok: kerek, ovális, hosszúkás, szív, egyéb

Az arc alkati sajátosságai és korrigálásuk

Évszakok szerinti vendégtípusok

Hideg és meleg színek fontossága, ezek keverésének helyes aránya

Sötét és világos tónusok, fényes és matt színek optikai hatásának alkalmazása

Alapozók és korrektorok használata az arc hibáinak korrigálásában

Szemek és száj állása, formája és ezek figyelembe vételével történő smink kialakítása

A szemöldök ívek fajtái, rajzolása különböző eszközökkel

Szemöldökforma korrigálása smink-technikai eszközökkel

A pirosítók fajtái, felhelyezésének szabályai és gyakorlati alkalmazásuk  
Nappali smink készítése  
Alkalmi smink fajtái, készítésük menete  
Tincses és soros műszempilla felhelyezése  
Az arcformához illő, ideális szemöldökforma kialakítása csipesszel, gyantával, vagy egyéb technikával  
Szemöldökigazítás a már kialakított formának a megtartásával, a felesleges szálak eltávolításával  
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

### **3.3.3. Szőrnövési rendellenességek kezelése**

Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez  
Szőrnövési rendellenességek elő-, és utókezelése  
Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon  
Szőrtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra  
Szőrnövési rendellenességek kezelése szőkítéssel  
Szőrnövési rendellenességek kezelése a legújabb technikákkal: cukorpaszta, mézemuulzió stb.  
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

### **3.3.4. Masszázs, testmasszázs**

A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázsfogásai, masszázsfogások gyakorlása  
A kezelendő bőrfelület letisztítása, tonizálása  
Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából  
A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása  
Alap-testmasszázs fogásai  
Egyéb masszázsfajták a kozmetikában  
Testmasszázs technikák: az iskolamasszázs fogások alkalmazása különböző testtájakon, a svédmasszázs alapjai  
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

### **3.3.5. Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése**

Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek  
Név szerinti diagnosztizáló lap/vendégkártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel  
Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése  
Alap-bőrtípusok jellemzése: normál, szeborreás, alipikus, dehidratált bőrtípusok  
Diagnosztizálás (arc-, nyak-, dekoltázs) gyakorlása: az eddig tanult ismeretek felhasználásával; kizáró okok megállapítása a szolgáltatás szempontjából; alap-bőrtípus meghatározása; elváltozások kategóriába sorolása; lanugo szálak, a szőr vizsgálata, állapota, jellemzői; diagnosztikai lap kitöltésének gyakorlása stb.

### **3.3.6. Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok**

Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejtek, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési

Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás  
Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése  
Elemi elváltozások felismerése és ismerete  
Szövetszaporulatok felismerése és ismerete

### **3.3.7. Tartós szempilla-, szemöldökfestés**

Bőrpróba, kontra-indikációk kizárása  
Eszközök fertőtlenítése  
Festőkönyv, vendégkártya kitöltése  
Megfelelő anyagok és eszközök kiválasztása, előkészítése a festéshez  
Megfelelő méretű és anyagú alátét készítése  
Szempilla - szemöldök festés gyakorlása hintőporral kikevert vízzel, majd vízzel, majd hidrogén-peroxiddal kikevert festékekkel a higiéniai szabályok betartásával  
Szükség esetén bőrvizes vattakorong felhelyezése a szemekre  
Szempilla-, és szemöldökfestés szakszerű lemosása  
A lemosás előtt a bőrvizes szemöblögetés előkészítése, a bőrvizes szemöblögetés szakszerű elvégzése  
Szükség esetén szemcsepp, vagy nyugtató szempakolás alkalmazása  
Szemöldökigazítás csipesszel, gyantával  
Szempilladauer  
Szempilla lifting  
Szempilla-hosszabbítási technikák  
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

### **3.3.8. Alap-bőrtípusok és kezelésük, kozmetikai rendellenességek és kezelésük**

Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, szőrnövési-, pigment rendellenességek  
Név szerinti diagnosztizáló lap/vendégkártya készítése  
Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése  
Szaruképzései rendellenességek felismerése, a kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás  
Elemi elváltozások felismerése  
Szövetszaporulatok felismerése  
Meghatározza a kezelés célját, alapelveit, a műveletek optimális sorrendjét  
Normál bőrtípus és kozmetikai kezelése  
Szeborreás bőrtípusok és kozmetikai kezelése, tanácsadás  
Alipikus bőrtípusok és kozmetikai kezelése, tanácsadás  
Dehidratált bőrtípusok és kozmetikai kezelése, tanácsadás  
Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszázs, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, nyugtató, összehúzó- és tápláló pakolások felhelyezése helyspecifikusan  
Tanácsadás arc házi ápolására vonatkozóan  
A házi ápoláshoz szükséges anyagok kozmetikai értékesítése a kezelés végén marketing tanulmányok alkalmazásával  
Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás  
Verejtékrendellenességek felismerése, kozmetikus által kezelhetőkre vonatkozó tanácsadás  
Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése, a kozmetikus által kezelhető kezelés, tanácsadás

Árkalkuláció készítése a kezeléshez

### **3.3.9. Kombinált bőrtípusok és kezelésük**

Kombinált bőrtípusok jellemzése és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Alap-bőrtípusokat kísérő leggyakoribb rendellenességek:

Gyulladásra hajlamos érzékeny; érzékeny; valamint szederjességre hajlamos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Pigment-rendellenességek felismerése, kozmetikai kezelése, tanácsadás az otthoni ápolására

Pigmentfoltos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Aknés bőrök jellemzése, kozmetikában kezelhető fajtái és azok kezelése, tanácsadás

Klimax és pubertás jellemzése és rendellenességei, kozmetikai kezelhetőségük

Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszázs, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, nyugtató, összehúzó- és tápláló pakolások felhelyezése helyspecifikusan

Tanácsadás arc házi ápolására vonatkozóan

A házi ápoláshoz szükséges anyagok kozmetikai értékesítése a kezelés végén marketing tanulmányok alkalmazásával

Árkalkuláció készítése a kezeléshez

### **3.3.10. Különleges smink, tincses és soros műszempilla-technikák**

Különleges smink fajtái, készítésük menete, kiegészítők alkalmazásával és anélkül

Alkalmi smink készítése, kiegészítők alkalmazása: tincses és soros műszempilla, strasszok, csillámok, stb. használata

Legújabb smink-technikák elsajátítása: air brush, stb.

Szálankénti műszempilla-technikák megismerése

Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

## **3.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanműhely, vagy 11. évfolyamtól gyakorlati képzésre jogosult gazdálkodó szervezet.

## **3.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

## **4. Laboratóriumi gyakorlat tantárgy**

**62 óra/72 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### **4.1. A tantárgy tanításának célja**

A kozmetikumok készítésének megismerése gyakorlatban, az INCI listák értelmezésének segítése, az alkalmazott kémia és anyagismeret tantárgyak tanulásának megkönnyítése.

### **4.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Közismereti kémia, alkalmazott kémia, anyagismeret, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, elektrokozmetika gyakorlat.

### **4.3. Témakörök**

#### **4.3.1. Folyékony kozmetikumok**

Laboratóriumi alapismeretek, munka- és balesetvédelem  
Kozmetikában használatos oldatok készítése  
Oldatok tulajdonságainak vizsgálata  
Kémhatás, pH, pH mérés  
Kozmetikai alapanyagok vizsgálata  
Folyékony kozmetikumok készítése: arcvizek, arcszeszek, rázókeverékek, zselék stb.

#### **4.3.2. *Kozmetikai emulziók***

Emulziók készítése, vizsgálata  
Folyékony emulziók  
Száras krémek, zsíros krémek, hatóanyagos krémek

#### **4.3.3. *Pakolások, paszták***

Szuszpenziók, paszták, pakolások, folyékony alapozók készítése, vizsgálata  
Porkeverékek készítése, vizsgálata  
Krémek, pakolások, folyékony kozmetikumok készítése, vizsgálata, receptjeik megismerése  
Receptfelismerés gyakorlása  
Organikus, natúr, bio kozmetikumok jellemzői, a rájuk vonatkozó szabályozások, minősítési szervezetek, előnyeik, hátrányaik

#### **4.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Szaktanterem, kozmetikai laboratórium.

#### **4.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.



**A**

**11721-16 azonosító számú**

**Kozmetikus szakmai elmélet  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11721-16 azonosító számú Kozmetikus szakmai elmélet megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	lógiaAlkalmazott	émiaAlkalmazott	ismeretekSzakmai	Anyagismeret
FELADATOK	x		x	
Ismeri a sejtek, szövetek felépítését, működését			x	
Ismeri a bőr és függelékeinek felépítését, működését, rendellenességeit			x	
Tisztában van a bőr funkcióival, élettanával	x			
Ismeri a szervrendszereket, azok működését, működési zavarairól eredő kozmetikai hibákat			x	
Osztályozza a szépséghibákat eredet és kezelhetőség szerint			x	
Felismeri a kozmetikus által kezelhető és nem kezelhető elváltozásokat			x	
Jellemzi a bőrtípusokat megadott szempontok alapján: faggyútermelés, hidratáció, szaruképzés, keringési-, pigment-, és szőrnövési rendellenességek, izomtónus			x	
Ismeri a bőrápolás lépéseit, eszközeit, anyagait			x	x
Tudja a tartós szempilla-, szemöldökfestés elméleti hátterét			x	
Tudja a legfontosabb kóroktani tényezőket			x	
Ismeri a különböző kozmetikai rendellenességeket és azok kezelhetőségét			x	x
Ismeri a kendőzés lépéseit, eszközeit, anyagait				
Tudja a különböző életkorok kozmetikai vonatkozásait: pubertás, klimax stb.		x		x
Különböző receptúrák alapján megkülönbözteti és kiválasztja az egyes kozmetikumokat a különböző bőrtípusokra		x		x
Kiválasztja a kozmetikumok megfelelő alapanyagait receptúra alapján és jellemzi azokat		x		x
Kiválasztja a kozmetikumok adalékanyagait és jellemzi azokat		x		x
Szükség esetén utána tud nézni az alkalmazott anyagok és keverékek, kozmetikumok biztonsági adatlapjainak	x		x	
SZAKMAI ISMERETEK				
Sejt és alkotórészei	x			
Szövetek felosztása, jellemzése	x			

Szervek és szervrendszerek általános jellemzése, szervrendszerek zavarai	x			
Biokémia		x		
A bőr és függelékeinek anatómiai felépítése és jellemzése, rendellenességeik			x	
A bőr élettana, funkciói			x	
Kozmetikai kóroktan, tünettan			x	
Allergia, gyulladás			x	
Elemi elváltozások			x	
Rendellenességek			x	
Bőrtípusok jellemzői			x	
Bőrtípusok kezelése			x	
Aknék fajtái és kezelésük			x	
Gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök és szederjességre hajlamos bőrök jellemzése, kezelésük			x	
Különböző bőrrendellenességek és kezelésük			x	
Szervrendszerek zavarai okozta kozmetikai hibák			x	
Szövetszaporulatok fajtái, megjelenési formái			x	
Évszakok kozmetikai problémái			x	
Kémiai alapismeretek, kémiai számítások		x		
Anyagi rendszerek				x
Kozmetikai anyagok csoportosítása, az egyes műveletekhez használt anyagok és jellemzésük				x
Kozmetikai készítmények csoportosítása és jellemzésük				x
Kozmetikai készítmények alapanyagai és jellemzésük				x
Kozmetikai készítmények hatóanyagai és jellemzésük				x
Kozmetikai készítmények adalékanyagai és jellemzésük				x
Fertőtlenítőszer				x
Gyógynövények, gyümölcsök, főzelékek, magvak, állati eredetű termékek				
Kozmetikumok összetételének ismerete		x		x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>				
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x	x	x
Szakmai nyelvű íráskészség, írásbeli fogalmazókészség	x	x	x	x
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x	x	x
Szakmai nyelvezetű beszéd-készség	x	x	x	x
Kozmetikában használatos eszközök és berendezések használata			x	
Ismeretek alkalmazása	x	x	x	x
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>				
Önállóság	x	x	x	x

Precizitás	x	x	x	x
Felelősségtudat	x	x	x	x
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>				
Empatikus készség			x	
Visszacsatolási készség	x	x	x	x
Kapcsolatteremtő készség	x	x	x	x
<b>MÓDSZERKOMPETENCIÁK</b>				
Logikus gondolkodás	x	x	x	x
Felfogóképesség	x	x	x	x
Módszeres munkavégzés	x	x	x	x

## 5. Alkalmazott biológia tantárgy

**90 óra/90 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### 5.1. A tantárgy tanításának célja

A szakmai ismeretek, valamint kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgyak tananyagának megértéséhez szükséges biológiai, anatómiai ismeretek elsajátítása.

### 5.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti biológia, szakmai ismeretek, szakmai gyakorlat

### 5.3. Témakörök

#### 5.3.1. *Sejttan*

A sejt és alkotórészei, részletesen a sejtmembrán, és a kozmetikai szempontból fontos sejtalkotók: sejtplazma, citoskeleton, sejtmag, magvacska, mitokondrium, endoplazmatikus retikulum, Golgi-készülék, lizoszóma, peroxiszóma, riboszóma, proteoszóma stb.

Receptorok fogalma, fajtái, típusai, kozmetikai jelentőségük a hatóanyagok és azok bevitelének szempontjából

A sejtek életét szabályozó anyagok jellemzése: hormonok, citokinek és egyéb anyagok

Sejtek élete: sejtciklus

A sejtek szaporodása, öregedése, pusztulása, kozmetikai jelentőségük

#### 5.3.2. *Szövettan*

Szövetek fogalma, csoportosítása

Szövetek felépítése általánosan: sejtes és sejtközötti állomány, részletesen az ECM (extracelluláris mátrix) és kozmetikai jelentősége

A hámszövetek

A bazális membrán felépítése, jellemzése, kozmetikai jelentősége

Kötő- és támasztószövetek

Az izomszövetek, az izmok specifikus tulajdonságai, az izom-összehúzódás biokémiai alapjai

Az idegszövet, a szinapszis felépítése

Az ingerületvezetés, ingerület-átvitel és az ingerület-átvitel gátlásának kozmetikai jelentősége

### 5.3.3. Szervrendszerek

Az ember szervrendszerei, feladatai és felépítése

A mozgás szervrendszerei: csont- és izomrendszer, részletesen a fej váza és izmai

Az anyagcsere szervrendszerei: keringés szervrendszerének részletes, emésztés, kiválasztás és légzés szervrendszereinek rövid jellemzése

A szaporodás szervrendszere röviden

A szervező szervrendszer, szabályozás: idegrendszer, reflexív, érzékszervek (látás, szaglás, tapintás), hormonrendszer, kozmetikai szempontból fontos endokrin mirigyek és hormonjaik

Immunitás, immunrendszer felépítésének, működésének alapjai

### 5.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem, szaktanterem.

### 5.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

## 6. Alkalmazott kémia tantárgy

**90 óra/90 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### 6.1. A tantárgy tanításának célja

Az anyagismeret, elektrokozmetika, elektrokozmetika gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások, valamint kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgyak tananyagának megértéséhez szükséges kémiai, elektrokémiai, kolloidikai ismeretek elsajátítása.

### 6.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti kémia, anyagismeret, laboratóriumi gyakorlat.

### 6.3. Témakörök

#### 6.3.1. Kémiai alapismeretek

Az anyag, anyagi részecskék, az anyagok csoportosítása, elemek, vegyületek, vegyjel, képlet

Kémiai részecskék, az anyag szerkezete, az atom, az ion és a molekula, homogén és heterogén rendszerek

Kémiai kötések, elsőrendű és másodrendű kémiai kötések, a vegyületek osztályozása, képletírás, elemek és szerves vegyületek, savak, bázisok, sók, oxidok

Elektrokémia: fizikai és kémiai alapismeretek vonatkozásai elektrokémiai szempontok alapján, elektromosság, elektrolitos disszociáció, a kovalens kötés polaritása, a különböző polaritású anyagok jellemzői, elektrolízis

Anyagi tulajdonságok (fizikai, kémiai); anyagi változások, fizikai változások, hidratáció, szolvatáció, kémiai reakciótípusok, kémiai folyamatok, kémiai egyenletek, kiemelten az elektron-, illetve proton-átmenettel járó kémiai reakciók és a hidrolízis

Oldatok felosztása, oldatokkal kapcsolatos számítások (tömeg-, térfogat-, vegyes-százalék, hígítási és keverési képlet alkalmazása)

### **6.3.2. Általános és szervetlen kémia**

Halmazállapotok, anyagi rendszerek

A periódusos rendszer alkalmazása a gyakorlatban

A szervetlen vegyületek felosztása: savak, bázisok, sók, oxidok; képletírás; vegyületosztályba sorolás

Anyagi változások

A kolloidika tárgya, a kolloidok osztályozása, rendszerezése

Kozmetikai szempontból fontos kolloid rendszerek tulajdonságai

Hidrogén és vegyületei röviden

Szénecsoport nemfémes elemei és vegyületei, rövid jellemzésük

Nitrogéncsoport nemfémes elemei és vegyületei, rövid jellemzésük

Oxigéncsoport nemfémes elemei és vegyületei, rövid jellemzésük

Halogének és vegyületeik rövid jellemzése

Nemesgázok rövid jellemzése

Fémek általános jellemzése, kozmetikai szempontból fontos képviselőik részletes jellemzése: arany, ezüst, vas és ötvözetek: acél, rozsdamentes acél

### **6.3.3. Szerves kémia és az élő szervezetben előforduló anyagok**

Szerves kémiai alapok; szénhidrogének; oxigéntartalmú szerves vegyületek: alkoholok, oxovegyületek, karbonsavak, észterek: gyümölcs-észterek, zsírok, olajok, viaszok, éterek

Aminosavak, fehérjék, nukleinsavak és származékai jellemzése biokémiai szempontból, élettani és kozmetikai szerepük

Szénhidrátok jellemzése biokémiai szempontból, élettani és kozmetikai szerepük

Zsírok és zsírszerű anyagok jellemzése biokémiai szempontból, élettani és kozmetikai szerepük

Vitaminok: a kozmetikai szempontból fontos vitaminok jellemzése, élettani és kozmetikai szerepük

A víz és az ásványi sók jellemzése biokémiai szempontból, élettani és kozmetikai szerepük

## **6.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem, szaktanterem.

## **6.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

## **7. Szakmai ismeretek tantárgy**

**246 óra/254 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### **7.1. A tantárgy tanításának célja**

A kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgy megtanulásához szükséges elméleti alapok elsajátítása.

### **7.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Közismereti biológia, alkalmazott biológia, anyagismeret és kozmetikus szakmai gyakorlat.

### **7.3. Témakörök**

#### **7.3.1. *Bevezetés a kozmetika világába***

A kozmetikai ipar fogalma, a kozmetikus hatáskörébe tartozó feladatok, bőrápolás, szépségápolás fogalma, részterületeik

A szépség hibák osztályozása eredet és kezelhetőség szerint

A kozmetikus hatáskörébe tartozó feladatok, a kozmetikus felelőssége a szolgáltatás során

Kórokozók, fertőtlenítés

A kozmetikai kezelés higiénája

#### **7.3.2. *A bőr anatómiája és élettana***

A bőr anatómiája a bőr rétegei (magyarul, latinul megnevezve, szövettani ismertetéssel) és jellemzésük, a bőrfelszíni hidrofil lipid, a bőr függelékei és jellemzésük, a bőrben lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatok, a bőr funkciói.

A hámréteg részletes jellemzése, alrétegeivel együtt (magyar és latin megnevezésekkel)

A hámban lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatok: diffúzió, ozmózis, a festékképzés és elszarusodás biokémiai folyamatai

A bőr véreirei és idegvégződése

A bőr függelékei: a bőr mirigyei (faggyú- és verejtékmirigyek), bőrfelszíni emulzió, szőr és szőrtüsző, a köröm és körömegység felépítése, feladata

A bőr védelmi szerepe: a fizikai, vegyi, meteorológiai hatások és kórokozók ellen

A bőr hőszabályozó szerepe

A bőr felszívó szerepe: felszívódási utak, bőrrokon anyagok

A bőr kiválasztó szerepe

A bőr érző szerepe

A bőr légző szerepe.

#### **7.3.3. *Sminkelmélet***

A különböző arcformákhoz, életkorokhoz alkalmazható smink-technikák

Diagnosztizálás a sminkkészítés előtt

A kendőzés lépései, anyagai, eszközei

A nappali, délutáni, alkalmi smink készítésének szabályai, menete, azonosságok, különbségek

Egyéb smink-technikák, úgymint gyermekarcfestés, henna, testfestés, csillámtetoválás stb.

Évszakok szerinti vendég-típusok

Johannes Itten színtana: bauhaus színtan, 12 osztatú színekör, elsődleges és másodlagos színek, színtani alapfogalmak: alapszínek, telítettség, törtség, kontraszt stb., Johannes Itten 7 színekontrasztja

A színek térre és formákra gyakorolt optikai hatásai

A színek asszociációs lehetőségei és ehhez kapcsolt alkalmazási lehetőségei

A színek pszichikai folyamatokra gyakorolt hatása és ehhez kapcsolt alkalmazási lehetőségei

A színpreferencia fogalma és alkalmazási lehetőségei

#### **7.3.4. *Szőrnövési rendellenességek***

A szőr és szőrtüsző szerkezete

Szőrszálak fajtái testtájanként, a szőrszálak és szőrtüszők élettana

Szőrnövési rendellenességek fogalma, fajtái, jellemzésük  
Hajrendellenességek fogalma, csoportosításuk, kozmetikai tanácsadás a hajproblémák során  
A pubertás-, felnőtt-, és klimax kori szőrnövési rendellenességek közötti különbségek  
Szőrnövési rendellenességek kezelése a kozmetikában  
A szőrszál világosításán alapuló kozmetikai eljárások: szőkítés  
A szőkítés anyagai, a szőkítés során lejátszódó kémiai folyamatok  
Depilációs eljárások a kozmetikában, részletesen a gyantázás  
A gyanták fajtái, kiválasztásuk jelentősége  
Egyéb depilációs eljárások: cukorpaszta, cukorgyanta, mézemuulzió, stb.  
Epilációs eljárások elvi alapjai, főbb típusok definiálása a kozmetikában

### **7.3.5.      *Masszázs***

Az arc-, nyak-, dekoltázs csontjai, izmai  
Az arc idegei, veleszületett és szerzett barázdák  
A masszázis fogalma, élettani hatásai, fajtái, masszázsfogások, kozmetikai masszázsfajták  
A masszázis javallatai és ellenjavallatai  
A masszázis jelentősége, masszázsfogások alkalmazása életkorok, bőrtípusok, különböző rendellenességek szerint  
Az arc-, nyak-, dekoltázs masszázis menete  
A testmasszázs fogásai, menete

### **7.3.6.      *Kozmetikai kóroktan***

Kozmetikai kóroktan  
Külső kóroki tényezők és a bőr védekezése: fizikai, kémiai, biológiai tényezők, részletesen a mikroorganizmusok okozta elváltozások  
Belső kóroki tényezők és a bőr védekezése, részletesen a gyulladás és az allergia  
Öröklött kóroki tényezők

### **7.3.7.      *Diagnosztizálás***

A bőrtípusok általános jellemzése, a diagnosztizálás fogalma, célja, menete  
Kozmetikai tünettan: objektív és szubjektív tünetek  
A bőrön található elemi elváltozások csoportosítása  
Szövetszaporulatok: daganatok, anyajegyek csoportosítása  
Vírus okozta bőrelváltozások, a bőr öregedésével járó elváltozások

### **7.3.8.      *Alap-bőrtípusok jellemzése***

Alap-bőrtípusok:  
A normál bőr és a bőrtípusok osztályozása a normál bőrtől való eltérések (különös tekintettel a zsír-, és víztartalom) alapján  
Az alipikus (zsírhiányos) bőrtípusok jellemzése  
A szeborreás (zsíros) bőrtípusok jellemzése  
A dehidratált (mélyrétegi vízhiányos) bőrtípusok jellemzése  
Alap-bőrtípusokat kísérő leggyakoribb rendellenességek:  
A gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök jellemzése  
A szederjességre hajlamos bőrök jellemzése  
Aknés bőrtípus fogalma  
Pigmentfoltos bőrök jellemzése



### **7.3.9. Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok**

Elemi elváltozások fogalma, csoportosítása és jellemzésük

A bőr biokémiai folyamatainak zavarai: a szaruképzési rendellenességek és kezelésük; a festékképzési rendellenességek és kezelésük

A pigment-rendellenességek és kezelésük

A bőr hidratációja, jellemzői

A bőr függelékeinek rendellenességei:

A faggyúmirigy rendellenes működése és kezelése

Ismétlés: a szőrnövési rendellenességek és kezelésük, a hajrendellenességek és tanácsadás velük kapcsolatban

A verejték-rendellenességek és tanácsadás velük kapcsolatban

Szervrendszerek zavarai okozta kozmetikai hibák: a keringés szervrendszerének, az emésztő szervrendszernek, az ideg-, és hormonrendszernek zavaraiából eredő kozmetikai hibák a diagnosztizálás szempontjából

Alap-testkezelések, cellulit-kezelés, body wrapping

### **7.3.10. Tartós szempilla-, és szemöldökfestés**

A tartós szempilla-, szemöldökfestés jogi szabályozása

A tartós szempilla-, szemöldökfestés menete, eszközei, anyagai, javallatai, ellenjavallatai

A tartós szempilla-, szemöldökfestés bőr-, és szemészeti ártalmai

Allergia, gyulladás ismétlése

### **7.3.11. Bőrtípusok és kezelésük**

Az alap-bőrtípusok és kozmetikai kezelésük:

A normál bőr jellemzése, a többi alap-bőrtípus jellemzése a normál bőrtől való eltérés alapján

Az alipikus (zsírhiányos) bőrtípusok és kozmetikai kezelésük

A seborreás (zsíros) bőrtípusok és kozmetikai kezelésük

A dehidratált (mélyrétegi vízhiányos) bőrtípusok és kozmetikai kezelésük

Kombinált bőrtípusok és kozmetikai kezelésük alapelvei

### **7.3.12. Öregedő bőr és kezelése**

Az öregedés folyamata, öregedés-elméletek

A bőr öregedése, endogén és exogén öregedés

Az idősödő bőrök típusai, jellemzésük

Az idősödő bőrök kozmetikai kezelése, regeneráló és ránckezelések, kozmetikai újdonságok az öregedés ellen (legújabb hatóanyagok, készmaszkok és egyéb újdonságok)

A klimax fogalma, élettani háttere és kozmetikai vonatkozásai

### **7.3.13. Szervrendszerek zavarai**

Szervrendszerek zavarai okozta kozmetikai hibák: a keringés szervrendszerének, az emésztő szervrendszernek, az ideg-, és hormonrendszernek zavaraiából eredő kozmetikai hibák részletes jellemzése, kezelhetőségük a kozmetikában

### **7.3.14. Különböző bőrrendellenességek és kezelésük**

Alap-bőrtípusokat kísérő leggyakoribb rendellenességek:

A gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése

A szederjességre hajlamos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése  
Pigmentfoltos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése  
A pubertás fogalma, élettani háttere és kozmetikai vonatkozásai  
Az aknék fogalma, fajtái, kozmetikában kezelhető aknék jellemzése  
Az aknés bőr kozmetikai kezelése

#### **7.3.15. Évszakok kozmetikai problémái és kezelésük**

Évszakok kozmetikai problémái:

Tavasszal jelentkező kóroki tényezők, és az ezekből eredő kozmetikai problémák és kezelésük

Nyáron jelentkező kóroki tényezők, és az ezekből eredő kozmetikai problémák és kezelésük

Ősszel jelentkező kóroki tényezők, és az ezekből eredő kozmetikai problémák és kezelésük

Télen jelentkező kóroki tényezők, és az ezekből eredő kozmetikai problémák és kezelésük

#### **7.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem.

#### **7.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

### **8. Anyagismeret tantárgy**

**196 óra/201 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

#### **8.1. A tantárgy tanításának célja**

A kozmetikus szakmai gyakorlat elsajátításához szükséges anyagismereti alapok megtanulása.

#### **8.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Közismereti kémia, alkalmazott kémia, alkalmazott biológia, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, laboratóriumi gyakorlat

#### **8.3. Témakörök**

##### **8.3.1. Anyagi rendszerek és a víz**

Az anyagi rendszerek felosztása, az egyes csoportok jellemzői, kozmetikai példák

A kozmetikumok leggyakoribb megjelenési formái, szerkezetük, jellemzőik

Valódi oldatok és jellemzésük

Kolloidok és jellemzésük, kolloidika

Durva diszperz rendszerek és jellemzésük

A víz fizikai, kémiai tulajdonságai, kozmetikai szerepe

Zsírok, olajok, mint az emulziók zsíros fázisának alkotói, egyéb zsírszerű anyagok az emulziók zsíros fázisában

##### **8.3.2. A szépipítés kozmetikumai**

Poranyagok és pakolástöltő anyagok: sók, oxidok, egyéb vízben nem oldódó szervetlen és szerves vegyületek  
Színezőanyagok, festékek, pigmentek  
Alapozók fajtái és jellemzésük  
Púderek fajtái és jellemzésük  
Arcpirosítók, szájrúzsok fajtái és jellemzésük  
Az ideiglenes szempillafestés anyagai

### **8.3.3. Fertőtlenítőszer**

Fertőzés, fertőtlenítés fogalma  
A fertőtlenítő hatás fokozatai  
Fertőtlenítőszerrel szemben támasztott követelmények  
Fertőtlenítőszer csoportosítása alkalmazási terület és hatásmechanizmus szerint  
A kozmetikában használatos fertőtlenítőszer jellemzése

### **8.3.4. Szőrnövesi rendellenességek kezeléséhez alkalmazott anyagok**

A szőkítés anyagai  
Depilálás anyagai:  
Fizikai depiláció során alkalmazott anyagok  
Meleg gyanták anyagai:  
- Előkészítő anyagok a gyantázás során: letisztítók, fertőtlenítők, nedvességmentesítők  
- Hagyományos gyanták anyagai: kolofónium, fehér méhviasz és jellemzésük  
- Kolofónium-mentes „hagyományos” gyanták anyagai és jellemzésük  
- Cukorpaszta és mézemulzió anyagai és jellemzésük  
- Utókezelő anyagok a gyantázás során: gyanta-eltávolító anyagok, hámképző, nyugtató, gyulladáscsökkentő anyagok és rövid jellemzésük  
Hideg gyanták anyagai  
Kémiai depilátorok anyagai  
Szőrviszanövést gátló anyagok

### **8.3.5. Emulziók, emulgeátorok**

Emulziók fogalma, fajtái, állandó alkotórészei és jellemzésük  
Az emulziók stabilitását biztosító anyagok, tenzidek, emulgeátorok jellemzése  
Az emulziók zsíros fázisának leggyakoribb anyagai és rövid jellemzésük  
Makroemulziók: egyes és kettős emulziók  
Különleges hatóanyag-hordozó rendszerek a kozmetikában: mikro- és nanoemulziók, folyadék-kristályos rendszerek, mikro- és nanorészecskék, stb.

### **8.3.6. A letisztítás anyagai**

A szennyeződésektől való megtisztítás anyagai:  
- Leggyakoribb kozmetikum típusok a letisztítás műveletében: lemosó olajok, lemosó arcvizek, habok, gélek, emulziók, kétfázisú letisztítók, micellás készítmények  
- Hatóanyagok a letisztító kozmetikumokban: olajok (fel nem szívódó, vagy rosszul felszívódó természetes és mesterséges olajok), tenzidek, észter típusú természetes és mesterséges anyagok, nem észter típusú természetes és mesterséges anyagok, tisztításra alkalmas gyógynövények  
- A hatóanyagok csoportosítása bőrtípusonként  
A mélytisztítás anyagai:

- mechanikai peelingek hatásmechanizmusa. jellemzése és anyagaik: magórlemények, cukor, só, műanyag-golyócskák, stb.
  - biológiai peelingek hatásmechanizmusa. jellemzése és anyagaik: enzimek
  - kémiai peelingek hatásmechanizmusa. jellemzése és anyagaik: AHA, BHA, PHA, dikarbonsavak, oxo- és egyéb savak
  - kombinált peelingek
- A bőr hámlasztásának anyagai: gyógynövényes és savas hámlasztás anyagai és jellemzésük

### **8.3.7. Tonizálás és hidratálás anyagai**

Az arcvizetek alapanyagai és részletes jellemzésük

- alkoholok
  - hámképző, tonizáló, frissítő anyagok
  - hidratáló anyagok: nedvesítő anyagok, nedvességet fokozó anyagok, természetes és mesterséges eredetű vízmegkötő anyagok és jellemzésük
- Hámképző, tonizáló gyógynövények, gyümölcsök, zöldségek, főzelékfélék

### **8.3.8. Masszírozó kozmetikumok**

Leggyakoribb kozmetikum típusok a masszázs műveletében: masszázsolajok, masszázsgélek, masszázskrémek

Hatóanyag nélküli és hatóanyagot tartalmazó masszázskészítmények alapanyagai

Masszírozó kozmetikumok hatóanyagai bőrtípusonként

Hintőporok szerepe masszázs során

Aromák szerepe a masszázs során

A testmasszázsra alkalmazott kozmetikumok

### **8.3.9. Testkezelés anyagai**

A testkezelésekhez leggyakrabban alkalmazott anyagok részletes jellemzése

Testpakolások fajtái, anyagai és jellemzésük:

- agyagok
- iszapok, lápföldek
- algák
- zsírok, olajok, zsírkísérő anyagok
- szénhidrátok és származékaik
- aminosav-származékok, oligopeptidek
- egyéb nitrogéntartalmú szerves vegyületek
- vitaminok

Feszítő hatóanyagok

A zsírsejtekre ható anyagok

Méregtelenítő hatóanyagok

Aromák, aromaterápia a testkezelésekben

Kövek, kőzetek szerepe a testkezelésekben

### **8.3.10. A tartós szempilla- és szemöldökfestés anyagai**

A tartós szempilla-, és szemöldökfestés anyagai és jellemzésük

A szempilla-, szemöldökfestéshez alkalmazott segédanyagok és jellemzésük

A szempilla-göndörítés (szempilladauer) anyagai

A szempilla-lifting anyagai

A szempilla-hosszabbítás anyagai

A tartós smink-készítéshez alkalmazott pigmentek

### **8.3.11. Felpuhítás anyagai**

A felpuhító kozmetikumok és fontosabb alkotórészeik jellemzése:

- víz, ásványvizek, felpuhító arcvizek
- szerves lúgok, lúgosan hidrolizáló sók, mint felpuhító anyagok
- lipoaminosavak

Gyógynövények általános jellemzése: főbb hatóanyag-csoportok, kivonás módjai, csoportosításuk bőrre gyakorolt hatás szerint

Felpuhító gyógynövények, gyümölcsök, főzelékfélék

### **8.3.12. Összehúzó anyagok**

Az összehúzó kozmetikumok és fontosabb alkotórészeik jellemzése:

- savak
- savasan hidrolizáló sók
- összehúzó pakolások poranyagai, peloidok

Összehúzó gyógynövények, gyümölcsök, főzelékfélék

### **8.3.13. Nyugtató, gyulladáscsökkentő anyagok**

Nyugtató, gyulladáscsökkentő kozmetikumok és fontosabb alkotórészeik jellemzése:

- redukáló anyagok
- gyulladás-gátló adszorbensek
- gyulladás-gátló bevonó-szerek
- gyulladás-csökkentő bőrpuhítók
- összehúzó hatású gyulladás-gátlók
- gyulladáscsökkentő vitaminok

Nyugtató, gyulladáscsökkentő gyógynövények, gyümölcsök, főzelékek

### **8.3.14. Faggyúmirigy működést csökkentő anyagok**

Szeborreás, aknés bőrök kezelésére szolgáló anyagok

Hagyományos szeborrea-ellenes anyagok

Korszerű szeborrea-ellenes anyagok: gyógynövényekből kivont új szeborrea-ellenes anyagok, bioaktív lipidek, stb

### **8.3.15. A bőr javítómechanizmusát segítő-, serkentő-, gátló anyagok**

A hatóanyagok bőrbejutásának módjai

Kozmetikában alkalmazható „hibajavítók”, szerkezetjavítók, funkciójavítók

Serkentő és gátló anyagok

A bőr oxigenizálása

Antioxidánsok

Az arany, gyémánt kozmetikai alkalmazása

Legújabb hatóanyagok a kozmetikában: például össejt kivonatok, matriknek, citokinek, peptidek és származékaik, „védett” molekulák, egyéb anyagok

A testkezelés legkorszerűbb hatóanyagai: például gyömbér, fahéj, csokoládé, peptidek, egyéb anyagok

Anyagcsere-, vérbőségfokozó gyógynövények, gyümölcsök, főzelékfélék

Hámképző gyógynövények, gyümölcsök, főzelékek

Vitaminok

### **8.3.16. Regeneráló, ráncatlanító anyagok**

Regeneráló, bőrtápláló hatóanyagok: a bőr hiányzó anyagait pótló anyagok, antioxidáns anyagok, stb.

A ránceltávolító anyagok fajtái, hatásmechanizmusai, jellemzésük: izomlazító és „feltöltő” hatóanyagok

A sejt anyagai, mint regeneráló anyagok

Aminosavak, fehérjék:

- aminosavak és oligopeptidok kozmetikai jelentősége
- fehérjék jellemzői, kozmetikai jelentőségük
- nukleinsavak és származékaik
- a DNS kozmetikai szerepe

A sejtek energiát adó anyagai: szénhidrátok, lipidek

- monoszacharidok kozmetikai jelentősége
- diszacharidok kozmetikai jelentősége
- poliszacharidok kozmetikai jelentősége
- növényi eredetű nyákanyagok
- mesterséges poliszacharidok a bőrápolás szolgálatában
- lipidek kozmetikai jelentősége

Regeneráló gyógynövények, gyümölcsök, főzelékfélék

#### **8.3.17. *Pigment-rendellenességek kezelésére alkalmas anyagok***

A festékképzés folyamata, beavatkozás a festékképzés folyamatába különböző hatóanyagokkal

Fényvédő anyagok

A melaninszintézis gátlásának lehetőségei: inhibitorok

Halványító anyagok

Pigmentációt csökkentő növényi kivonatok

#### **8.3.18. *Illatosító anyagok, aromaterápia anyagai***

Illatosítók anyagai, bőrre gyakorolt hatásuk

Illatosító anyagok csoportosítása és rövid jellemzésük

Aromaterápia a kozmetikában

#### **8.3.19. *Konzerválószer***

Kozmetikumok összetétele, állandó és változó összetevők, a konzerválószer helye a kozmetikumokban, a konzerválás célja, veszélyei

Konzerválószer fajtái, hatásmechanizmusok, különböző kozmetikumok jellemző konzerválószeri

Penészedésgátlók

Erjedés-, és rothadásgátlók

Avasodásgátlók

Prooxidáns-gátlók

### **8.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem.

### **8.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

**A**

**11722-16 azonosító számú**

**Elektrokozmetika  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11722-16 azonosító számú Elektrokozmetika megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	aElektrokozmetik	tElektrokozmetik
<b>FELADATOK</b>		
Az elektrokozmetikai kezelés előtt a vendégnek szóban vagy írásban feltett kérdésekkel kizárja a kontraindikációk lehetőségét, felelősségteljesen dönt a kezelés elvégzéséről, kommunikál a vendéggel		x
Megtervezi elektrokozmetikai készülékekkel az arc vagy testkezelést	x	x
Ismerteti és gyakorlatban alkalmazza a direkt és indirekt elektrokozmetikai műveletekhez szükséges elméleti alapokat	x	x
Diagnosztizál diagnosztikai berendezések segítségével		x
Letisztítja a kezelendő testrész bőrfelületét		x
Gyantamelegítő készüléket alkalmaz ideiglenes szőrtelenítéshez		x
Galvánárammal működő készülékeket alkalmaz		x
Kis-, közép- és nagyfrekvenciás készülékeket alkalmaz differenciált módon		x
Vio-t alkalmaz a kozmetikai kezelések során		x
Rádiófrekvenciás készüléket alkalmaz		x
Ultrahanggal működő készülékeket alkalmaz különböző testtájakon		x
Termoterápiás készülékeket alkalmaz különböző testtájakon		x
Hidroterápiás készüléket alkalmaz		x
Mechanikai energiával működő készülékeket alkalmaz: frimátor, abráziós készülékek	x	x
Vákuum készüléket alkalmaz		x
Fényterápiás eszközzel kezelést végez		
Tű nélküli mezoterápiás készüléket alkalmaz		
Tanácsot ad elektrokozmetikai készülékekkel végzett cellulit-kezeléssel kapcsolatban és megtervezi azt	x	x
Tanácsot ad a vendégnek a helyes életmódra vonatkozóan	x	x
Tanácsot ad direkt és indirekt epilációs módszerekkel kapcsolatban	x	x
Ismeri az alkalmazott munkaeszközök kísérő dokumentációját és betartja az azokban foglaltakat	x	x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>		
Érintésvédelem, munka- és balesetvédelmi előírások	x	x
Az elektrokozmetikai készülékek alkalmazásával kapcsolatos hazai és nemzetközi szabályok ismerete	x	x
Az elektrokozmetikai készülékek felosztása, alkalmazásához szükséges alapismeretek	x	



Az áram fogalma, fajtái, jellemzői, mértékegységei: áramerősség, feszültség, teljesítmény, frekvencia, ellenállás, vezetők, félvezetők, szigetelők	x	
Az indirekt készülékek csoportosítása, jellemzői	x	
A direkt elektrokozmetikai készülékek csoportosítása, jellemzői	x	
Ionvándorlás, polaritás és az elektrolitos disszociáció fogalma, kozmetikai jelentősége	x	
Elektroozmózis, elektroforézis, elektrolízis, kataforézis	x	
Elektroporézis fogalma, alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában	x	x
Rádiófrekvencia fogalma, kozmetikai jelentősége, javallatai, ellenjavallatai	x	x
Alkalmazott elektródák, elektródák szabályos felhelyezési módja	x	x
Hatóanyag megfelelő polaritásának kiválasztása	x	
Hatóanyag bőrbejuttatásának akadályai és lehetőségei	x	
Cellulit fogalma, kialakulásának okai, kezelése, stádiumai	x	
Testkezelésekhez szükséges elméleti alapok	x	
A fény (természetes fény) felosztása sugártartomány szerint	x	x
Polarizált fényel működő készülékek működése, használatuk javallatai	x	
A fototermolízis lényege, alkalmazási lehetőségei a kozmetikában	x	
A szőrnövekedés fázisai	x	
Dózis fogalma és fajtái	x	x
Infrasugarakkal működő elektrokozmetikai készülékek: infralámpa, infrasauna működése, javallatai, ellenjavallatai	x	
Lézerek kozmetikai felhasználása, működése, javallatai, ellenjavallatai	x	x
Az interferencia lényege, alkalmazási lehetőségei a kozmetikában	x	x
Face lifting eljárások	x	x
Vio működése, javallatai, ellenjavallatai	x	x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>		
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x
Szakmai nyelvű beszédképesség	x	x
Kozmetikában használatos elektromos berendezések használata		x
Kozmetikában használatos kézi eszközök használata		x
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>		
Fejlődőképesség, önfejlesztés	x	x
Felelősségtudat	x	x
Precizitás	x	x
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>		
Határozottság	x	x

Kezdeményezőkézség		X
Fogalmazókésztség	X	X
<b>MÓDSZERKOMPETENCIÁK</b>		
Körültekintés, elővigyázatosság	X	X
Tervezés	X	X
Okok feltárása	X	X

## 9. Elektrokozmetika tantárgy

**62 óra/62 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### 9.1. A tantárgy tanításának célja

Elektrokozmetikai készülékek alkalmazásához szükséges elméleti ismeretek elsajátítása.

### 9.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Alkalmazott biológia, alkalmazott kémia, szakmai ismeretek, elektrokozmetika gyakorlat, kozmetikus szakmai gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások

### 9.3. Témakörök

#### 9.3.1. *Elektrokozmetikai alapismeretek*

Érintésvédelem, az elektrokozmetikai készülékek biztonságos, balesetmentes alkalmazásának szabályai

Elektrokozmetikai készülékek alkalmazásával kapcsolatos hazai és nemzetközi szabályok ismerete

Elektrokozmetikai alapfogalmak: töltés, elektron, ion, elektrolit, áram, áramkör, pólus, vezetők (elsőfajú, másodfajú), félvezetők, szigetelők, feszültség, áramerősség, ellenállás, egyenáram váltóáram, frekvencia, periódus, koherens-inkoherens, monokromatikus-polikromatikus, rádiófrekvencia, elektroporáció

Hatóanyag-bevitel elektrokozmetikai készülékekkel, a hatóanyag-bejuttatásának akadályai, illetve lehetőségei

Elektródák fogalma, fajtái

Elektromágneses sugárzás, elektromágneses spektrum kozmetikai alkalmazásának lehetőségei

Mágnesterápia alkalmazása a kozmetikában, elektromágneses kölcsönhatás

A napfény kozmetikai alkalmazásának lehetőségei, valamint fényterápia alkalmazásának elméleti vonatkozásai

A napfény (természetes fény) felosztása sugártartomány szerint, dózis fogalma és fajtái

Látható fény színei, kozmetikai hatása, alkalmazási területei

Infrasarkanak jellemzői, felosztása, élettani hatásai

Az UV-sugarak jellemzői, felosztása, élettani és kozmetikai hatásai, a Fitzpatrick skála

Elektrokozmetikai készülékekkel végzett testkezelések: a cellulit fogalma, kialakulásának okai, kezelése, stádiumai, nyirokkeringés, a nyirok összetétele

Direkt és indirekt elektrokozmetikai készülékek csoportosítása

Elektrokozmetikai gépek felosztása

#### 9.3.2. *Indirekt elektrokozmetikai eljárások*

Mechanikai energiával működő készülékek: vibrációs masszírozók, oxigén gépek, részletesen a frimátor működése, javallatai, ellenjavallatai  
 Abrázios készülékek fajtái, működésük, használatuk javallatai, ellenjavallatai  
 Pulzáló gépi vákuum masszázs hatásai, alkalmazása a kozmetikában  
 A víz külső hatásai: fizikai, kémiai, biológiai  
 Hidroterápia (gőzölők, vapozonek, zuhanyok, fürdők, szauna, vízszugár masszázs)  
 Diagnosztikai eszközök, készülékek működése (alfa-kamera, Wood-lámpa stb), alkalmazása, röviden az UV-sugárzóról, UV-fény felosztása, hatásai, dózis fogalma, Fitzpatrick táblázat és alkalmazási területei  
 Fototerápia: síkban polarizált fényforrások (pl. Bioptron lámpa), lézertény kozmetikai felhasználása a tartós szőrtelenítésen kívül (hideg lézer), fotorejuvenáció, fototermolízis  
 Fototerápia: Az IPL készülék működése, kozmetikai javallatai, ellenjavallatai  
 Fototerápia: szolárium  
 Fototerápia: Infraszugarakkal működő gépek (infra kabin, mélymeleg terápia)  
 Fonoterápia: ultrahang fogalma, jellemzői, élettani szerepe, kozmetikai felhasználása, ultrahang készülékek csoportosítása, fajtái  
 Termoterápia: termoálarc, kesztyűk, lábzsákok, hópaplan, hóvasaló, paraffinmelegítő  
 Termoterápia: szaunák, mélymeleg terápia  
 Krioterápia: hidegvasaló, krioterápiás készülékek, fagyasztás  
 Kozmetikában alkalmazott nem terápiás jellegű, kiegészítő készülékek: sterilizáló boks, Wood-lámpa, kozmetikai diagnosztikai készülékek, gyantamelegítő, paraffinmelegítő készülék, stb.

### **9.3.3. Direkt elektrokozmetikai eljárások**

Kis-, és középfrekvencián működő direkt elektrokozmetikai gépek: az egyenáram és az egyenárammal működő (galván) készülékek működési elve, hatásmechanizmusa  
 Galván-készülékek kozmetikai alkalmazásának lehetőségei, célja, szervezetünkre, kiemelten a bőrre gyakorolt hatásai  
 Az elektródák típusai, tulajdonságai, a köztianyag jelentősége a kezelés során, különböző polaritású hatóanyagok bevitele iontoforézis készülékkel  
 Az iontoforézis során zajló biofizikai és biokémiai jelenségek: ionvándorlás, elektroforézis, elektrooszmózis  
 Az iontoforézis javallatai és ellenjavallatai  
 A dezinkrusztáció fogalma, a művelethez használható oldatok, alkalmazási területe, javallatai és ellenjavallatai, a kezelés menete  
 Az interferencia és a lebegő áram fogalma  
 Az elektródák felhelyezésének szabályai  
 A különböző frekvencia tartományok izmokra gyakorolt hatásai  
 Az interferenciás kezelések előnyei és hátrányai, a kezelés menete, javallatai és ellenjavallatai  
 Az ingeráram és szelektív ingeráram fogalma  
 Szelektív ingeráram jellemzői, kozmetikai hatásai  
 Az elektródák felhelyezésének szabályai  
 A szelektív ingerárammal végzett kezelések előnyei és hátrányai, a kezelés menete  
 Az interferenciával és a szelektív ingerárammal végzett kezelések összehasonlítása  
 A kezelési idő betartásának jelentősége a kezelés eredményessége szempontjából  
 Nagy frekvencián működő gépek: a Vio működési elve, hatásmechanizmusa, bőrre gyakorolt hatása, alkalmazása  
 A VIO javallatai, ellenjavallatai

Az epilálás elméleti alapjai: A szőrszálak növekedésének szakaszai, és ennek jelentősége a tartós szőrtelenítő eljárások során

A tús epiláló készülékek működési elve, hatásmechanizmusuk

A tús epiláló készülékek fajtái, kiemelten a diatermiás epiláló gépek, az epilálás menete, az elő és utókezelés jelentősége, javallatai, ellenjavallatai

Egyéb nagyfrekvenciás gépek: Diatermiás epiláló gépek, tús epiláló készülékek fajtái, az epilálás menete, javallatai, ellenjavallatai

Az illesztékek és elektródák tárolásának, tisztán tartásának és fertőtlenítésének szabályai

#### **9.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem

#### **9.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

### **10. Elektrokozmetika gyakorlat tantárgy**

**31 óra/31 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

#### **10.1. A tantárgy tanításának célja**

Elektrokozmetikai alapismeretek elsajátítása, munka-, és balesetvédelem a készülékek használata során, a kozmetikában használatos gépek biztonságos és szakszerű gyakorlati alkalmazása.

#### **10.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Alkalmazott biológia, alkalmazott kémia, elektrokozmetika, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások

#### **10.3. Témakörök**

##### **10.3.1. Érintésvédelem, balesetvédelem**

Munkavédelmi feladatok az elektrokozmetikai készülékek alkalmazása során. Baleset-elhárítás, valamint balesetvédelem a gépek használata közben

Az érintésvédelem fogalma, jelentősége a gyakorlatban

Az elektrokozmetikai készülékek biztonságos, balesetmentes alkalmazásának szabályai

A biztonságos munkavégzés személyi és tárgyi feltételei

A készülékek alkalmazása közben lehetséges veszélyforrások ismerete

Egyéni védőfelszerelések az elektrokozmetikai készülékek alkalmazása közben

A kozmetikus és a vendég védelme, a vendég előkészítése az elektrokozmetikai kezeléshez, kontraindikációk kizárása

Elsősegélynyújtás elektromos áram okozta sérülés esetén

Direkt és indirekt elektrokozmetikai eljárások elkülönítése, a különböző módon működő gépek megkülönböztetése

##### **10.3.2. Alapismeretek, dokumentáció**

Elektrokozmetikai készülékekkel kapcsolatos hazai és nemzetközi előírások

Nyilatkozat készítése és alkalmazása a különleges és az elektrokozmetikai kezelésekhez

Elektrokozmetikai készülékekkel végzett kezelések dokumentálása: gépekkel kapcsolatos dokumentáció, vendégek kezelésével kapcsolatos dokumentáció

### **10.3.3. Indirekt elektrokozmetikai eljárások**

Indirekt elektrokozmetikai készülékek jellemzői és fajtái

Frimator alkalmazása, vibrációs masszírozók alkalmazásának ismerete, indikációk és kontraindikációk

Diagnosztikai készülékek működésének ismerete, legalább egy diagnosztikai berendezés alkalmazása

Abráziós készülékek működésének lényege, kozmetikai alkalmazásuk, mikrodermabrázió, vagy hidroabrázió alkalmazása, indikációk, kontraindikációk, hidrodermabrázió működési elve

Gyantamelegítők, paraffinmelegítők alkalmazása a kozmetikában

Gőzölők, vaponok alkalmazása a kozmetikában

Ultrahang gépek alkalmazása, működésük elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk

A napfény felosztása, látható fény, UV-sugarak, infrasarkanak kozmetikai jelentősége

Síkban polarizált fényforrások (pl. Biopton, Activelight lámpa) alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában

Lézerfényvel működő gépek alkalmazása a kozmetikában (soft lézer, hideg lézer)

Egyéb fototerápiás gépek alkalmazása a kozmetikában: szolárium, fotorejuvenáció IPL készülékkel

Indirekt epilálás: fototerápiával történő epilálás, fototermolízis, a kezelés menete, javallatai, ellenjavallatai, utókezelés

Infrasarkanakkal működő elektrokozmetikai berendezések kozmetikai alkalmazása

Szaunák működésének elvei, mélymeleg terápia kozmetikai alkalmazása

Kozmetikában alkalmazott nem terápiás jellegű, kiegészítő készülékek: sterilizáló boks, Wood-lámpa, kozmetikai diagnosztikai készülékek, gyantamelegítő, paraffinmelegítő készülék, stb

### **10.3.4. Direkt elektrokozmetikai eljárások**

Direkt elektrokozmetikai készülékek jellemzői és fajtái

Iontoforézis kozmetikai alkalmazásának menete, működésének elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk

Alkalmazott elektródák, az elektródák szabályos felhelyezésének módja

Interferencia áram kozmetikai alkalmazásának módjai, indikációi, kontraindikációi

Az elektródák felhelyezésének szabályai interferenciás készülék alkalmazása során

Szelektív ingeráram jellemzői, kozmetikai alkalmazásának módjai, indikációi, kontraindikációi

Az elektródák felhelyezésének szabályai szelektív ingerárammal működő készülék alkalmazása során

Iontoforézis során alkalmazható hatóanyagok, megfelelő polaritásuk kiválasztása, a hatóanyag bőrbejuttatásának akadályai és lehetőségei, dezinkrusztáció a gyakorlatban

Vio működésének elve, indikációi, kontraindikációi, alkalmazása a kozmetikában

Epiláló gépek működésének ismerete, direkt epiláló készülékek fajtái, működésének elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk

A direkt epilálás menete, pontos dokumentáció készítése a kezelésekről

**10.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanműhely vagy elektrokozmetikai oktatóterem, vagy gyakorlati képzés folytatására jogosult gazdálkodó szervezet.

**10.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

**A**

**11723-16 azonosító számú**

**Speciális kozmetikai eljárások  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11723-16 azonosító számú Speciális kozmetikai eljárások megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Speciális eljárások kozmetikai	Speciális alkorlatkozmetikai eljárások
<b>FELADATOK</b>		
Speciális kezeléshez diagnosztizálja a kezelendő területet és tájékoztatja a vendéget a kezelés menetéről, írásban nyilatkoztatja a lehetséges mellékhatásokról, az ellenjavallatokról		x
Regeneráló kezelést, hidratáló kezelést, lifting kezelést, anti-aging kezelést végez az arcon és az egész testen, szemkörnyék ápolást, nyak és dekoltázskezelést végez		x
Tanácsot ad a bőrhálványító kezelésekkel kapcsolatban, kozmetikai hámlasztó kezelést végez peelinggel, és tanácsot ad egyéb hámlasztó kezelésekkel kapcsolatban	x	x
Arc- és testszépítő kúrákat állít össze, kezeléssorozatokot tervez meg, ajánl és kivitelez, kozmetikai frissítő, relaxáló, szépítő masszázsokat végez, face lifting eljárásokat alkalmaz, tanácsot ad házi ápolására	x	x
Előkészíti a kezelendő testrészt, letisztítja a kezelendő testrész bőrfelületét		x
Tanácsot ad rádiófrekvenciás készülék kozmetikai alkalmazásával kapcsolatban	x	x
Tájékoztatót nyújt vendégének a tartós sminkkészítéssel kapcsolatban	x	x
Arcformának megfelelő szemöldökvonalat rajzol, megrajzolja az alsó és felső szemkontúrt, valamint szájkontúrt, egyeztetni a vendéggel a kialakított formát, színt	x	x
Előkészíti a bőrfelületet és a tetoválógépet, fertőtleníti, steril tűt, tűsapkát felhelyez, érzéstelenítést alkalmaz, bőrszínnek megfelelő festéket választ, tartós sminket készít géppel plasztikon		x
A feladatnak megfelelő technikát alkalmaz: például szárazítás, satírozás; utókezelést végez, polarizált fényt alkalmaz		x
Felméri a vendég reális igényeit, tájékoztatja a vendéget a testkezelés menetéről; diagnosztizálás során rákérdez a vendég egészségügyi állapotára (különös tekintettel az anyagcserét befolyásoló tényezőkre); írásban nyilatkoztatja a vendéget a testkezelés lehetséges mellékhatásairól és ellenjavallatairól, dokumentálja az elvégzett kezeléseket		x
Kézi nyirokdrenázst végez, teljes testen svédmasszázst végez, lávaköves masszázst alkalmaz, egyéb speciális masszázstechnikákat alkalmaz: féldrágaköves, stb.		x
A legújabb technikák alkalmazásával arc- vagy testkezelést	x	x



végez		
Rádiófrekvenciás készülékkel fogyasztó kezelést alkalmaz testen, feszesít arcon	X	X
Parafangó kezelés alkalmaz	X	X
Testtekerceselést alkalmaz	X	X
Tanácsot ad az egészséges életmódra vonatkozóan, táplálkozással kapcsolatban	X	X
Oxigénterápiás kezelést végez	X	X
Mágnes-terápiás kezelést alkalmaz	X	X
Hideglézer készülékkel kezelést végez	X	X
Elektrokozmetikai készülékekkel feszesítő kezelést végez	X	X
IPL készülékkel szőrtelenítést végez, melyről pontos dokumentációt vezet	X	X
Hullámmasszázs készülékkel kezelést végez	X	X
Tanácsot ad férfikozmetikával, menedzserkezeléssel kapcsolatban	X	X
A speciális eljáráshoz kezelési tervet készít	X	X
Ismeri az alkalmazott munkaeszközök kísérő dokumentációját és betartja az azokban foglaltakat, szükség esetén utána tud nézni az alkalmazott anyagok és keverékek, kozmetikumok biztonsági adatlapjainak	X	X
Minden munkafolyamatnál gondoskodik az egészségvédelmi és biztonsági előírások betartásáról, a szolgáltatást igénybe vevők védelméről továbbá ismeri a szükséges egyéni védőeszközökhöz tartozó tájékoztatókat és alkalmazza azokban foglaltakat	X	X
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>		
Munka- és balesetvédelem	X	X
Korszerű eljárások ismerete, különleges kezelőeljárások	X	X
A bőr életkorral járó változásai	X	X
A bőr öregedése	X	X
Legújabb hatóanyagok a kozmetikában	X	X
Manuális nyirokdrenázs	X	X
Különböző masszázstechnikák	X	X
Aromaolajok, gyógynövények	X	X
Legújabb elektrokozmetikai készülékek	X	X
Sminktetoválás menete, javallatai, ellenjavallatai, anyagai, eszközei	X	X
Színelmélet	X	X
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>		
Olvasott szakmai szöveg megértése	X	X
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	X	X
Szakmai nyelvű beszédképesség	X	X
Kozmetikában használatos elektromos berendezések használata		X
Kozmetikában használatos kézi eszközök használata		X
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>		
Fejlődőképesség, önfejlesztés	X	X

Felelősségtudat	x	x
Precizitás	x	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK		
Határozottság	x	x
Kezdeményezőkézség	x	x
Fogalmazókészség	x	x
MÓDSZERKOMPETENCIÁK		
Körültekintés, elővigyázatosság	x	x
Tervezés	x	x
Okok feltárása	x	x

## 11. Speciális kozmetikai eljárások tantárgy

31 óra/31 óra\*

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### 11.1. A tantárgy tanításának célja

A kozmetikai tevékenység során alkalmazott legújabb eljárások, módszerek, anyagok alkalmazási lehetőségeinek megismerése.

### 11.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Alkalmazott biológia, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, elektrokozmetika, elektrokozmetika gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások gyakorlat.

### 11.3. Témakörök

#### 11.3.1. Speciális arc-, és testkezelések

Speciális kezelés során történő diagnosztizálás menete, a vendég tájékoztatása és írásbeli nyilatkoztatásának ismervei

Regeneráló, hidratáló, anti-aging kezelések arcon és testen, különleges pakolások alkalmazása, tanácsadás

Szemkörnyék ápoló kezelések

Nyak-dekoltázs speciális kezelései

Korszerű tartós szőrtelenítési eljárások

Kozmetikai hámlasztó kezelésekre vonatkozó tanácsadás

Bőrhálványító kezelések, tanácsadás

Kozmetikai szépítő, frissítő, relaxáló masszázskok

A body wrapping (testtekerceselés) alkalmazása a kozmetikában

Hatóanyag-bevitel segítése kézi masszázzsal, vagy gépi módszerekkel a testtekerceselés során

Testmasszázs különböző fajtái a kozmetikában: thai-, lávaköves-, cellulit-, svédmasszázs, stb., kézi nyirokdrenázs elvi alapjai, egyéb masszázstechnikák alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában

A cellulit típusai, stádiumai, a cellulit kezelés megtervezése az ismert készülékekkel vagy kézi módszerekkel különböző testtájakon

Arc- és testszépítő kúrák összeállítása, kivitelezése

Tanácsadás a helyes életmódra vonatkozóan

Tanácsadás arc és test házi ápolására

Speciális kezelések férfiaknak, férfi a kozmetikában, a férfi arcbőr kozmetikai jellemzői

Különleges kezelések a kozmetikában: ayurvéda, sókezelés, aromaterápiás, stb.

### **11.3.2. Speciális elektrokozmetikai eljárások**

Relaxáló gépi masszáz, valamint hullámmasszáz elvi alapjai, ismertetése  
Parafangó kezelés ismertetése  
Oxigénterápiás, mágnes-terápiás kezelések ismerete  
Tartós szőreltávolítás IPL készülék bemutatásával  
ELOS technológia elméleti vonatkozásai  
Fotorejuvenáció a kozmetikában  
Hideglézer készülékkel végzett arckezelés  
Rádiófrekvenciás készülék kozmetikai alkalmazásának fajtái, indikációi, kontraindikációi, a kezelések egymással való kombinálásának előnyei, életmód tanácsadás az elért kozmetikai hatások megtartása érdekében  
Feszítés, „fogyasztás” (alakformálás) a kozmetikában  
Tű nélküli mezoterápia működésének elméleti vonatkozásai  
Face lifting eljárások a kozmetikában  
HIFU készülék bemutatása, kezelés sajátosságai  
Legújabb elektrokozmetikai technológiák ismerete  
Tájékoztató, tanácsadás a kezelésekkkel kapcsolatban

### **11.3.3. Tartós sminkkészítés**

A kozmetikai tetoválás elvi alapjai, javallatai, ellenjavallatai, anyagai, eszközei, technológiái és technikái  
Fertőtlenítés követelményei  
Fájdalomcsillapítás lehetőségei  
Utókezelés, tanácsadás a tartós sminkkészítéssel kapcsolatosan.

## **11.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem

## **11.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

## **12. Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat tantárgy tantárgy 62 óra/62 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

### **12.1. A tantárgy tanításának célja**

A kozmetikai tevékenység során alkalmazott legújabb eljárások, módszerek, anyagok alkalmazása a gyakorlatban.

### **12.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Alkalmazott biológia, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, elektrokozmetika, elektrokozmetika gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások.

### **12.3. Témakörök**

#### **12.3.1. Speciális arc-, és testkezelések**

Speciális kezelés során történő diagnosztizálás menete a kezelendő területet, a vendég tájékoztatása és írásbeli nyilatkoztatásának ismérvei  
Regeneráló, hidratáló, anti-aging kezelések arcon és testen, különleges pakolások alkalmazása, tanácsadás  
Szemkörnyék ápoló kezelések  
Nyak-dekoltázs speciális kezelések  
Korszerű tartós szőrtelenítési eljárások  
Kozmetikai hámlasztó kezelésekre vonatkozó tanácsadás  
Bőrhálványító kezelések, tanácsadás  
Kozmetikai szépítő, frissítő, relaxáló masszázsok  
A body wrapping (testtekerceselés) alkalmazása a kozmetikában, technológiája, kivitelezése  
Hatóanyag-bevitel segítése kézi masszázzsal, vagy gépi módszerekkel a testtekerceselés során  
Testmasszázs különböző fajtái a kozmetikában: thai-, lávaköves-, cellulit-, svédmasszázs, stb., kézi nyirokdrenázs elvi alapjai, egyéb masszázs-technikák alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában  
A bőr letisztítása, előkészítése az arc-, és testkezeléshez  
A cellulit típusának diagnosztizálása, stádiumának meghatározása, a cellulit kezelés megtervezése az ismert készülékekkel vagy kézi módszerekkel különböző testtájakon  
Arc- és testszépítő kúrák összeállítása, kivitelezése  
Tanácsadás a helyes életmódra vonatkozóan  
Tanácsadás arc és test házi ápolására  
Árkalkuláció készítése  
Speciális kezelések férfiaknak  
Különleges kezelések a kozmetikában: ayurvéda, sókezelés, aromaterápiás, stb.  
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

### **12.3.2.     *Speciális elektrokozmetikai készülékek***

Elektrokozmetikai kezelésekhöz szükséges előkészítési műveletek elvégzése  
Relaxáló gépi masszázs, valamint hullámmasszázs alkalmazása a testkezelések során  
Parafangó kezelés menete  
Oxigénterápiás, mágnes-terápiás kezelések ismerete  
Tartós szőreltávolítás IPL készülék alkalmazásával, pontos dokumentáció készítése  
ELOS technológia elméleti vonatkozásai  
Fotorejuvenáció a kozmetikában  
Hideglézer készülékkel végzett arckezelés  
Rádiófrekvenciás készülék kozmetikai alkalmazásának fajtái, indikációi, kontraindikációi, a kezelések egymással való kombinálásának előnyei, életmód tanácsadás az elért kozmetikai hatások megtartása érdekében  
Rádiófrekvenciás készülékek gyakorlati alkalmazása arcon és testen  
Feszítés, „fogyasztás” (alakformálás)  
Tű nélküli mezoterápia működésének elméleti vonatkozásai  
Face lifting eljárások a kozmetikában  
HIFU készülék alkalmazásának ismerete  
Legújabb elektrokozmetikai technológiák ismerete  
Tájékoztató, tanácsadás a kezelésekkal kapcsolatban

### **12.3.3.     *Tartós sminkkészítés***

Tartós smink-készítéssel kapcsolatos tanácsadás, dokumentáció, bőrpróba

Előkészületek a tartós smink elvégzéséhez: előrajzolás (szemöldökvonal, alsó és felső szemkontúr, szájkontúr rajzolása), a tetováló gép előkészítése, fertőtlenítése  
Tartós smink elkészítése plasztikon géppel, különböző technikák alkalmazásával  
Tájékoztatás, tanácsadás a tartós sminkkészítéssel kapcsolatban

**12.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

**12.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

**A**

**11724-16 azonosító számú**

**Kozmetikus marketing  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11724-16 azonosító számú Kozmetikus marketing megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	MarketingKozmetikus
<b>FELADATOK</b>	
Megválasztja a vállalkozása formáját, adózási módját	x
Árat képez a szolgáltatásaira és az értékesíteni kívánt készítményekre	x
Célcsoportot képez, vállalkozása profiljának megfelelően kiválaszt	x
Marketing- és ahhoz kapcsolódóan árbevételi-, költség- és eredménytervet készít	x
Kialakítja és működteti a kozmetikai értékesítési rendszerét	x
Hírlevelet (nyomtatott és online) szerkeszt	x
Online hirdetési és megjelenési tervet készít. Ismeri és alkalmazza a vállalkozás jogkövető működése érdekében a fogyasztóvédelmi előírásokat	x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>	
Vállalkozási formák: kft, bt, egyéni vállalkozó; alapítás, megszüntetés, felelősségi viszonyok	x
Adózási alapismeretek: ÁFA, EVA, KATA, KIVA, egyéb adófizetési kötelezettségek	x
Számla és nyugta, online pénztárgép kötelezettség; bankkártya és egyéb, készpénz helyettesítő eszközök	x
Árképzés alapjai: általános árképzési módok, célok, ártípusok; árengedmények feltételei	x
Marketing alapjai: kozmetikai marketing célja, eszközei, stratégiái; speciális, kozmetikai	x
marketing-árbevételi, költség és eredményterv készítése	x
Értékesítési ismeretek: az értékesítés személyi és tárgyi feltételei, impulzusvásárlás, vásárlói motivációk, személyes-, és online értékesítés; vásárlásösztönzés a kozmetikában	x
Kozmetikus szakmai kommunikáció: a kommunikáció alapjai, a kozmetikus szakmai kommunikáció céljai, kommunikáció szóban és írásban – online; árak kommunikálása, árlista készítése	x
Weboldal, Facebook működésének alapjai: weboldalak alapjai, szerkesztőfelületek használata; facebook működésének alapjai, személyes és rajongói oldal létrehozása, hirdetési lehetőségek, célzás, demográfia, lokalizáció, stb.	x
Google Adwords: működésének alapjai, hirdetési lehetőségek	x
A képzéshez illeszkedő hazai és Európai Uniói fogyasztóvédelmi előírások	x

SZAKMAI KÉSZSÉGEK	
Szakmai szöveg megértése	X
Szakmai nyelvű beszédképesség	X
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK	
Döntésképeség	X
TÁRSAS KOMPETENCIÁK	
Határozottság	X
MÓDSZERKOMPETENCIÁK	
Logikus gondolkodás	X

### 13. Kozmetikus marketing tantárgy

62 óra/66 óra\*

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

#### 13.1. A tantárgy tanításának célja

A piacgazdasághoz alkalmazkodva a korszerű üzleti, marketing és gazdasági gondolkodásmód kialakítása. Az ehhez tartozó eszközök elméleti ismertetése, gyakorlati alkalmazásuk bemutatása, azok működtetésének elsajátítása. A marketingtudomány értelmezése a professzionáliskozmetikai piac releváns igényei szerint.

#### 13.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Kozmetikus szakmai gyakorlat

#### 13.3. Témakörök

##### 13.3.1. Vállalkozási alapismeretek

A témakörben a tanuló megismeri a kozmetikus számára logikusan választható vállalkozási formákat, azok főbb jellemzőit, alapításuk, megszüntetésük eseteit, követelményeit. A témakör részletes kifejtése Az egyén életviteléhez szükséges anyagi és egyéb erőforrások előállításának helyszíne. A vállalkozás, mint profittermelő szervezet. A vállalkozó személyére, a vállalkozások formáira vonatkozó hazai általános előírások (életkor, stb.)

Az egyéni vállalkozás, a bt. és a kft. bemutatása, azok szervezeti rendszere, felelősségi viszonyai.

Az altémakörrel és az adózási alapismeretekkel kiegészült információi birtokában a tanuló át kell, hogy lássa a számára megfelelő vállalkozási formákat, ki kell tudni választania az optimálisvállalkozási típust. Az egyéb vállalkozási formák (KKT, Rt, Zrt, egyéni cég) rövid megemlítése. A tevékenységi körök lényege, a kozmetikus által felvenni érdemes körök megemlítése, a későbbi bővítés követelményei cégformák szerint.

Az egyéni vállalkozás alapítása, felelősségi kör, teljes- és részmunkaidő, vagyonkezelés, bankszámla szabályai, pénztárcönyv rövid lényege, alkalmazásának esetei.

A Bt. alapítás, tagok, felelősség, megszűnés, átalakulás, könyvelésének lényege.

A Kft. alapítás, alaptőke, tagok, felelősség, megszűnés, átalakulás, könyvelésének lényege.

##### 13.3.2. Adózási alapismeretek



A témakör szervesen kiegészíti a Vállalkozás témakört. Az oktató a két témakört összevontan, egymásra építve, és külön is bemutathatja (pl. a cégtípusok oktatása esetén a választható adózási formák rájuk vonatkozó szabályai, stb.). Mindkét esetben célszerű összefoglaló táblázatot készíteni a tanulók részére a főbb vállalkozási és adózási információkkal.

Az adózás szükségessége, közgazdasági és társadalmi - morális megközelítése. Az adóelkerülés veszélyei. Az adó-megállapítás általános rendszere, kedvezmények. A kozmetikust érintő jövedelem (SZJA, TAO, osztalékadó) és fogyasztás típusú adók (különösképpen az ÁFA), illetve az egyéb adók (HIPA, egyéb helyi adók) összehasonlító szemléletű bemutatása.

A közvetlen és az átalányadók, vállalkozási formák és választható adózási formáik, KATA, KIVA részletes bemutatása, előnyei, hátrányai, mikor érdemes ezeket választani. Az alanyi adómentesség esetei. Főbb adózási dátumok. Egyszeres - kettős könyvvitel egyszerű, a különbségre fókuszáló bemutatása.

Számla, nyugta, illetve a szállítólevél bemutatása, lényegi különbségük. Az online pénztárgép, a kozmetikákra vonatkozó speciális jogszabályi helyzet (szolgáltatás - értékesítés), a pénztárgéphasználatának mellőzése esetén fennálló következmények.

A készpénz jellemzői. A bankkártyák rövid bemutatása, jellemzői (kártya- és banki biztonság, limitfogalma, költségek viselői készpénzfelvételkor és vásárláskor, Paypass, stb.). Egyéb, a kozmetikát érintő készpénz-helyettesítő eszközök (pl. SZÉP-kártya, egészségbiztosítók, stb.), alkalmazásuk követelményei (pl. tevékenységi kör bővítése)

### **13.3.3. Marketing alapjai**

A témakör feldolgozza a kozmetikus számára fontos marketingismereteket. Szignifikáns

kapcsolatban áll a vállalkozás üzletmenetében jelentős szerepet játszó Árképzéssel, mint azt ahogy a tervezés lépéseit bemutató "Kozmetikus marketing-, árbevételi- és költségterv" pont jelentésmagykörben való tárgyalása is jelzi. Külön (klasszikus formátumú) üzleti tervet a terjedelme, részletessége és bonyolultsága okán felesleges ezen a piacon készíteni, azonban alapvető tervezési folyamatban mindenképpen részt kell venni, ezt a célt szolgálja a témakör utolsó pontja.

A marketing feladatai, szemlélete, rövid bemutatása, a kozmetikai marketing eszközrendszerének felsorolása. A marketing speciális alkalmazása a kozmetikában: kezelések és értékesítés kettéválasztása. A lehetséges kozmetikai marketingstratégiák bemutatása. A vásárlói magatartás alapvető jellemzői, pszichológia és marketing kapcsolata. A reklámok és hatásaik, általános reklámköltségek bemutatása.

A vállalkozás hosszú távú célja. Az üzleti filozófia jelentősége, kapcsolata a napi működéssel, a munkavállalókkal. A stratégia lényege, kapcsolata a filozófiával. Specializáció jelentősége, előnyei-hátrányai.

A pozicionálás lényege, jelentősége. A pozicionálás alapesetei, alkalmazásuk a gyakorlatban.

Célcsoportok lényege, jelentősége, kiválasztásuk. A célcsoportok különösen fontos típusai a kozmetikában. A célcsoport-képzés veszélyei.

Éves, negyedéves ciklusok, speciális ünnepek: pl. Valentin-nap, Anyák-napja, Karácsonyjelentősége az üzletmenetben. Felkészülés (árúkézlet, kommunikációs anyagok, stb.) a marketingtevékenységre, forgalmazóktól kapott lehetőségek (bizományos készlet, promóciós anyagok, stb.)

A marketing-, az árbevételi és a költségterv összefüggései. Az árbevétel és a költségek egyszerűmódon történő szétválasztása, azok táblázatos megjelenítése, a

kozmetikában alkalmazható egyszerű költséghelyek (pl. marketing, működés, stb.) létrehozása, terv-tény szemlélet, előzőévek/időszakok összehasonlíthatósága. A terv- és tényszámokból leszűrhető tapasztalatok, jelentőségük a kozmetikai vállalkozás marketingtevékenységére, üzletmenetére. Az árbevétel és az eredmény közötti különbség bemutatása.

#### **13.3.4. Árképzés alapjai**

Az árképzés alapvetően befolyásolja a vállalkozás működését. E témakör segítségével a kozmetikus tanuló átlátja azokat az alapokat, amelyek révén későbbi üzletében megfelelő információk birtokában alakítja ki az árakat.

Az árképzés hatása a vállalkozásra. Az ár, mint egyetlen jövedelemtermelő elem. A fedezeti pont, az árképzés hatása a fedezeti pontra (árszínvonal, árengedmények és kibocsátás kapcsolata).

A vevő és az ár, pszichológiai alapok. Szükséglet és igény kapcsolata az árral és az árképzéssel.

Monopolhelyzet árképzés tekintetében.

Állandó-változó költségek jellemzői, példái. A költség, mint a vállalkozás profitjához szükséges ráfordítás. Raktárkészlet tőkeköltségének egyszerű, érthető bemutatása. A beruházások (pl. gépbeszerzés) megtérülésének egyszerű, a tanulók által érthető bemutatása (az NPV alapjaira építve)

Árképzési módok, ártípusok, a kozmetikákban alkalmazható speciális módszerek bemutatása (pl. árucsoportos árak, stb.)

A százalékszámítás jelentősége az árképzésben, alapok, a százalékszámítás és a bázis (százalékalap) kapcsolata, százalékkérték meghatározása a százalékalap viszonylatában ("alulról-felülről" történő százalékszámítás, értelmezési hibák, ezzel kapcsolatos veszélyek az árképzésben.

Az árengedmények lényege, hatásuk a fedezeti pontra, az árengedmény és a mennyiségkapcsolata. Az árengedmények hatásainak táblázatos levezetése. A veszélyek (üzletmenet, jövedelmezőség és marketing tekintetében) és az előnyök.

#### **13.3.5. Értékesítés**

A kozmetikai értékesítés a speciális viszony miatt speciális helyzetbe hozza mind a vevőt, mind az eladót. Az értékesítés alapjai ezt a helyzetet veszik alapul, lényegében nem téve különbséget szolgáltatás és készítmény értékesítése között.

Problémamegoldó értékesítés, személyi feltételek: termék- és szolgáltatásismeret, az üzletfilozófiával való azonosulás, stb. Tárgyi feltételek: árukészlet (áru elérhetősége), környezet, fizetési lehetőségek (bankkártya olvasó, stb.)

Az impulzusvásárlás lényege, gyakorisága, különös esetei. A tervezett vásárlás/újravásárlással szembeni különbségek. Vásárlás utáni disszonancia és a helyzet kezelése.

A vásárlói motivációk jelentősége a személyes értékesítés folyamán. Online értékesítés és személyes értékesítés közötti különbségek. Kérdéstípusok.

A vásárlásösztönzés lényege. A kozmetikai vásárlásösztönzés lehetséges eszközei (pl. törzsvásárlói kártya, mennyiségi kedvezmény kártya, ajándékok, stb.)

Az eladás során zajló érvelési folyamat. Jellemzők-előnyök.

Fogyasztóvédelmi alapismeretek: 2 óra

Alapfogalmak: tudatos fogyasztó: tudatos (kritikus) fogyasztó: olyan tájékozott, megfontolt fogyasztó, aki rendelkezik vonzónak tűnő reklám és marketinghatások hátrányaira vonatkozó felismerés készségével, jellemzi a valós fogyasztói

szükségletek folyamatos megléte, továbbá a felmerülő fogyasztói problémák megértésének és megoldásának a képessége.

- o Fogyasztó (Fgytv. 2. § a) pont)
- o Vállalkozás (Fgytv. 2. § b) pont)
- o Termék és szolgáltatás (Fgytv. 2. § f) és g) pont)
- o Eladási ár és egységár (Fgytv. 2. § m) és n) pont)

Az ár feltüntetése (feltüntetés módja, több ár feltüntetése, Fgytv. 14. §)

Gyermek- és fiatalkorúak védelmét szolgáló előírások (alkohol, dohánytermék, szexuális termék kiszolgáltatásának tilalma, Fgytv. 16/A. §)

Panaszkezelés, ügyfélszolgálat (panasztételi lehetőségek, szóbeli, írásbeli panasz, jegyzőkönyv felvétele, válaszadás módja és ideje, Fgytv. 17/A. §)

Békéltető testület (alternatív vitarendezés lényege, fogalma, feladatai, Fgytv. 2. § o) pont és 18. §)

Fogyasztói érdekek képviselőit ellátó egyesületek (fogalma, feladatai, Fgytv. 2. § e) pont és 45. §)

Piacfelügyeleti alapfogalmak

- o Biztonságos termék (Pftv. 2. § 1. pont)
- o CE megfelelőségi jelölés (Pftv. 2. § 2. pont és 6. §)

Kereskedelmi törvény fogyasztóvédelmi rendelkezései

- o Méret, súly, használhatóság ellenőrzése [Kertv. 5. § (2) bekezdés]
- o Vásárlók könyve vezetése [Kertv. 5. § (4) bekezdés]
- o Üzlet nyitvatartásáról szóló tájékoztatás [Kertv. 6. § (2) bekezdés b) pont]
- o üzlethelyiségen kívüli és távollevők közötti ügyletekhez (e-kereskedelemhez) kapcsolódó fogyasztóvédelmi előírások [kötelező tájékoztatás, elállási jog, 45/2014. (II. 26.) Korm. rendelet 11. §, 20. §]

Szavatosságra és jótállásra vonatkozó tudnivalók

Kellékszavatosság (fogalom, Ptk. 6:159.§-6:167. §)

Jótállás (fogalom, Ptk. 6:171.§-6:173. §)

- o egyes tartós fogyasztási cikkekre vonatkozó kötelező jótállás [értékhatar, jótállási idő, érintett termékek, 151/2003. (IX. 22.) Korm. rendelet 2. §, 3. §, melléklet]
- o egyes javító-karbantartó szolgáltatásokra vonatkozó kötelező jótállás [értékhatar, jótállási idő, érintett szolgáltatások, 249/2004. (VIII. 27.) Korm. rendelet 1. §, melléklet]
- o szavatossági, jótállási igények intézése [jegyzőkönyv, kijavítás vagy kicserélés ideje, 19/2014. (IV. 29.) NGM rendelet 4. §, 5. § ]

A tananyagban szereplő jogszabályok

- o A fogyasztóvédelemről szóló 1997. évi CLV. törvény (Fgytv.)
- o A termékek piacfelügyeletéről szóló 2012. évi LXXVIII. törvény (Pftv.)
- o A kereskedelemről szóló 2005. évi CLXIV. törvény (Kertv.)
- o A Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény (Ptk.)
- o A fogyasztó és a vállalkozás közötti szerződések részletes szabályairól szóló 45/2014. (II. 26.) Korm. rendelet
- o Az egyes tartós fogyasztási cikkekre vonatkozó kötelező jótállásról szóló 151/2003. (IX. 22.) Korm. rendelet
- o Az egyes javító-karbantartó szolgáltatásokra vonatkozó kötelező jótállásról szóló 249/2004. (VIII. 27.) Korm. rendelet

A fogyasztó és vállalkozás közötti szerződés keretében eladott dolgokra vonatkozó szavatossági és jótállási igények intézésének eljárási szabályairól szóló 19/2014. (IV. 29.) NGM rendelet

### **13.3.6. Kozmetikus szakmai kommunikációja**

A témakör célja, hogy elsajátítása révén a kozmetikus későbbi üzletében professzionális kommunikáció segítse a sikeres működést, az árbevételi és eredménytervek megvalósulását.

Kommunikációs alapok, a kommunikációs folyamat megoszlása. A szakmai kommunikáció lényege a kozmetikában, a szakmai kommunikáció céljai. Tegeződés-magázódás.

Kommunikáció személyesen és írásban: megértés, fogalmazás, idegen szavak használata, formák, szabályok, helyesírás. Hírlevelek küldése, időzítésük, formái.

Kommunikáció telefonban: hanghordozás, értelmezés folyamata, szabályok. A tegeződés-magázódás különös esetei (újvendég, régi vendég).

Kommunikáció weboldalon: nyelvezet, tartalom nagysága, minősége. Fotók szabályai (portré, üzletfotó, stb.)

Felkészülés a kifogásokra, kommunikáció a kifogáskezelés során. A kifogástípusok felismerése, ennek megfelelő érvelés.

Áremelés kommunikálása: írásban - szóban. Az áremelés kommunikációjának üzleti támogatása (pl. lehetőség az áremelés előtti szolgáltatás-igénybevételre a régi áron, stb.)

Árlista, mint kommunikációs eszköz: Külalak, tartalom (idegen kifejezések, stb.), értelmezhetőség, vendég-centrikus megközelítés.

Kezelések-készítmények az árlistán.

### **13.3.7. Weboldal, Facebook működésének alapjai, Google adwords**

Az online jelenlét fontossága az üzlet fejlődése érdekében megkérdőjelezhetetlen. A témakörrel a tanuló bepillantást kap a fő online tevékenységekbe.

Weboldal: Domain nevek, üzleti jelentőségek, jelenlegi trendek, tipográfiai alapok a weben (pl. szemkamerás vizsgálatok, stb.) A weboldal létrehozásának, fenntartásának költségei.

Weboldal grafikai alapszabályai (színek, grafikai elemek) Weboldal fenntartásának alapvető követelményei (pl. frissítés, elérhetőség, nyelvnyelvezet). Statisztikák jelentősége. Egyszerű szerkesztő felületek használata.

Facebook: Lényege, használata személyként és vállalkozásként. Hirdetési lehetőségek, költségek, célzasi lehetőségek és technikák, földrajzi, demográfiai és egyéb szűrési lehetőségek. Landing page fogalma. Oldalak létrehozása, törlése. Kommunikáció a facebook-on. Hirdetés létrehozása, kampány létrehozása.

Google adwords: Statisztika, hirdetési lehetőségek, kulcsszavak, SEO, konverzió, dinamikus remarketing. A Google Adwords jelentősége egy kozmetika tekintetében,

## **13.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem.

## **13.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

**A**

**11729-16 azonosító számú**

**Szépségtanácsadás.**

**megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11729-16 azonosító számú Szépségtanácsadás megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Művészeti ismeretek	ismeretSzépségtanácsadó	akorlatSzépségtanácsadó	latKéz-, és körömdíszítés	nítástechnikaAlkalmazott	neretekSzépségtanácsadó
<b>FELADATOK</b>						
Művészet-, divat-, stílustörténeti ismereteit alkalmazza a szolgáltatás során	x					
Segíti a vendéget vagy a vevőt a számára megfelelő smink, frizura, körömszín, öltözék kiválasztásában	x		x	x		
Tanácsot ad a divatnak, alkalomnak megfelelő stílusalakítással kapcsolatban	x					
Figyelemmel kíséri és ismeri a jelentős hazai és nemzetközi divatirányzatokat	x		x		x	
Elképzeléseit vizuálisan is tudja prezentálni vázlat, divatrajz formájában szabad kézzel vagy IKT eszközök alkalmazásával	x					
Személyiségjegyekkel kapcsolatos ismereteit alkalmazza a személyiségjegyekhez illő színek, formák stb. kiválasztásában	x		x			
Személyes tulajdonságokhoz: életkor, nem, típus, testalkat stb., adott alkalomhoz illő smink, frizura, köröm, öltözék tanácsot ad			x			
Előkészíti a bőrt sminkeléshez			x			
Nappali sminket készít			x			
Alkalmazza sminkelméleti ismereteit	x		x			x
Különböző műszempilla-technikákat alkalmaz, alkalmazza a műszempillák rögzítéséhez használható ragasztóanyagokat, zsírtalanítókat, oldószereket, ismeri azok tulajdonságait, szakszerűen el tudja távolítani a műszempillákat				x		
Ismeri a hatáskörébe tartozó műveletek ellenjavallatait				x		x
Diszító testfestést végez hennával és egyéb technikákkal				x		
Csillámtetoválási technikát alkalmaz		x				

Gyermekarcfestést végez		X				
Alkalmazza a letisztításhoz, fertőtlenítéshez, zsírtalanításhoz alkalmazott anyagokat jellemző tulajdonságaik, alkalmazási módjaik alapján körömlakkozás esetén		X				
A körmöt díszíti különböző színű hagyományos, normál körömlakkokkal		X	X			
Eltávolítja a hagyományos körömlakkot színcsere céljából			X			
Ismeri a kozmetikumokkal kapcsolatos jogi szabályozásokat			X			
Ismeri a nem professzionális felhasználásra készült kozmetikumok típusait és jellemzőit					X	
Ismeri a házi ápolásra, szépség megővésére, megtartására alkalmas, nem professzionális kozmetikumokat	X					
Információkat szolgáltat a házi ápolásra, szépség megtartására alkalmas nem professzionális kozmetikumokról	X		X	X		X
Képes szépsézeteti szolgáltatóegységben recepciós feladatokat ellátni: vendégfogadás, adminisztráció, higiéniai feladatok, szolgáltatásokról történő tájékoztatás	X					
Kommunikál a vendéggel, vevővel	X		X		X	
Rendelkezik alapvető számítástechnikai ismeretekkel	X					
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>						
Művészettörténeti ismeretek	X					
Divattörténeti ismeretek	X					
Stílustörténeti ismeretek	X					
Stílus-tanácsadási ismeretek	X					
20-21. századi smink, hajviselet, körömlakkozás és öltözék trendjei	X					
Szabadkézi rajz, képszerkesztés	X					
Személyiség típusok			X			
Alapvető anatómiai ismeretek			X			X
Allergia			X			X
Szem felépítése és elváltozásai, szolgáltatást befolyásoló tényezői			X			X
A sminkelőkészítés és köröm-előkészítés – hagyományos lakkozáshoz - letisztító, fertőtlenítő, és zsírtalanító anyagai		X		X		
Hagyományos körömlakkok és az eltávolításukhoz használt anyagok		X	X			
Sminkeléshez használt eszközök és anyagok		X	X			

Műszempilla-technikák eszközei és anyagai		X	X			
Diszító testfestés eszközei és anyagai		X	X			
Csillámtetoválás eszközei és anyagai		X	X			
Gyermekarcfestés eszközei és anyagai		X		X		
Köröm-előkészítés és lakkozás menete, anyagai		X		X		
Körömlakk-eltávolítás anyagai	X		X			
Sminkelmélet, kendőzés	X		X			
Színelmélet		X				
Kozmetikumokra vonatkozó jogi szabályozások		X				
Nem professzionális felhasználásra készült kozmetikumok és jellemzőik, anyagaik			X		X	
A szépcsészeti szolgáltatóegység üzemeltetésének higiéniai és adminisztrációs feladatai			X			X
Kommunikációs alapismeretek					X	
Számítástechnikai alapismeretek					X	
Adatbázis kezelési alapismeretek	X					
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>						
Olvasott szakmai szöveg megértése	X	X	X	X	X	X
Szakmai nyelvű beszédképesség	X	X	X	X	X	X
Divatstílusok értelmezése és alkalmazása	X					
Információforrások kezelése	X	X	X	X	X	X
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>						
Kézügyesség	X		X	X		
Döntéskéesség			X		X	X
Szorgalom, igyekezet	X	X	X	X	X	X
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>						
Empatikus képesség			X	X		
Udvariasság			X	X		
Kapcsolatteremtő képesség			X	X		
<b>MÓDSZERKOMPETENCIÁK</b>						
Kreativitás, ötletgazdagság	X		X	X		X
Tervezés	X		X	X	X	X
Információgyűjtés		X			X	X



## 14. Művészeti ismeretek tantárgy tantárgy

72 óra/0 óra\*

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

### 14.1. A tantárgy tanításának célja

A művészettörténet témakör bevezetést nyújt a művészettörténet főbb korszakainak területeibe: építészet, festészet, szobrászat, valamint a modern képzőművészet és design területeibe. A divattörténet témakör bevezetést nyújt a divattörténet főbb korszakainak területeibe: női és férfi viseletek, alapanyagok, kiegészítők, smink, valamint a XX.-XXI. századi divattervezők világába: sziluettek, smink, „pret a porter” és „haute couture divat”. A szabadkézi rajz bevezetést nyújt a klasszikus szabadkézi rajzolás alapjaiba a természeti formák ábrázolásától az emberi fejig. A tantárgy célja, hogy a tanuló képes legyen a klasszikus rajz alapjainak megtanulásán keresztül leegyszerűsített rajzokat készíteni a szakmájához kapcsolódóan. A smink-, és színelmélet témakör bevezetést nyújt a szinten különböző területeibe, az alkalmazott színtantól, a színek térhatásán, asszociációs- és pszichikai jellegzetességein keresztül. Javasolt egyszerű, gyakorlati feladatokkal segíteni az elsajátítást. A sminkelmélet témakör a kendőzés munkafolyamatainak elméleti alapjaiba nyújt betekintést. A stílustan témakör bevezetést nyújt a különböző divatstílusok alkalmazási lehetőségeibe. Taglalja a testalkatot, arcformák, személyiség típusok, életkorok, alkalmak jellegzetességeit a stílusok, színek, formák, smink alkalmazási lehetőségeihez mérten. A tudás elsajátítását gyakorlati feladatok segítik, hogy a tanuló meg tudja jeleníteni elképzeléseit.

### 14.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Művészetek, szépségtanácsadó szakmai gyakorlat, kéz- és körömdíszítés gyakorlat

### 14.3. Témakörök

#### 14.3.1. Művészettörténet

Ókori művészetek: az ókori Egyiptom művészete, az ókori Görögország művészete, az ókori Róma művészete

Ókeresztény és bizánci művészet

Középkori művészetek: a román kor művészete, a gótika művészete

A reneszánsz művészete

A barokk művészete

Klasszicista művészet

Romantika és realizmus

A szecesszió művészete

Modern művészeti irányzatok a XX. század első felében: konstruktivizmus, futurizmus, szürrealizmus, kubizmus, fauveizmus, expresszionizmus, tekintettel a magyar vonatkozásokra; pl. Kassák Lajos stb.

Képzőművészet a XX. század második felében: absztrakt expresszionizmus, op-art, pop-art, posztmodern, stb., új műfajok megjelenése; happening, performansz, tekintettel a magyar vonatkozásokra; pl. Victor Vasarely, stb.

Iparművészet /design/ a XX. században: bauhaus, organikus építészet és design; Mies van der Rohe, Le Corbusier, Alvar Aalto, posztmodern design, tekintettel a magyar vonatkozásokra; pl. Moholy – Nagy László, Breuer Marcell, Makovecz Imre, stb.

Kortárs építészet és formatervezés /design/: kortárs kiemelkedő designerek és építészek; Philippe Starck, Karim Rashid, Marcel Wanders, Tadao Ando, Zaha

Hadid, tekintettel a magyar vonatkozásokra; kortárs tervezői csoportok, pl. GEPETTO, stb.

#### **14.3.2. Divattörténet**

Ókori divat: az ókori Egyiptom viselete, az ókori Görögország viselete, az ókori Róma viselete

Ókeresztény és bizánci öltözékek

Középkori öltözékek: a román kor viselete, a gótika viselete

A reneszánsz viselete

A barokk viselete

Klasszicista divat: empire, directoire, biedermeier

A romantika öltözködéskultúrája

A szecesszió öltözködéskultúrája

Reform öltözékek a XX. század első felében: Paul Poiret, Coco Chanel

Az 1940-es, 50-es, 60-as évek divatja: új alapanyagok az öltözködésben /farmer, jersey, lycra szál/, Christian Dior, Givenchy, Balenciaga, stb., a rock and roll divatja

Az 1970-es, 80-as, 90-es évek divatja: Mary Quant, a hippí divat, a pop zene divatja / pl. Madonna/, Jean Paul Gaultier, Karl Lagerfeld, John Galliano, Johji Yamamoto, stb.)

Kortárs divat: Alexander McQueen, Stella McCartney, stb., kortárs magyar tervezők /useunited, nanuschka, jesuisbelle, Konsánszky Dóra, stb

#### **14.3.3. Szabadkézi rajz**

Alapeszközök a klasszikus rajzban, ezek alkalmazási területei: grafit, filc, toll, stb.

Papírhasználat a klasszikus rajzban, ezek alkalmazási területei: papírfajták: skicc, dipa, akvarell, dekorpapír, stb.

Természeti formatanulmányok

Természeti formavázlatok

Egyszerű csendélet tanulmányok

Az emberi fej anatómiája a klasszikus rajzban

Az emberi fej ábrázolása mozgásban vázlatosan

Arcformák ábrázolása

Szemformák ábrázolása

Orrformák ábrázolása

Arckarakterek ábrázolása

Leegyszerűsített arc rajzok készítése

Képszerkesztés

#### **14.3.4. Smink-, és színelmélet**

Színrendek az alkalmazott művészetek és a divat területén

Kortárs színrendek megjelenése a design és a divat területén, ezek alkalmazási lehetőségei

A smink- és színelmélet témakör többi tartalma megegyezik az itt kifejtésre nem kerülő a 11721-16 Kozmetikus szakmai elmélet követelménymodul Kozmetikus szakmai ismeretek nevű tantárgyában a Sminkelmélet témakörével.

#### **14.3.5. Stíluslan**

A stílus fogalma, kortárs divattrendek: stíluselemek meghatározása: forma, szín, alapanyag használat, kortárs divattrendek, szubkultúrák és stílusok, kortárs sminkek, hangulatlapok, montázsok, kompozíciós gyakorlatok

Megjelenítési technikák: látványrajzok jellegzetességei, készítésének lehetőségei, papírtípusok alkalmazhatósága, látványtervezési technikák: fekete-fehér és színes technikák /grafit, filc, akvarell/, emberi alak megjelenítése sablon után, emberi arc megjelenítése sablon után

Az emberi test jellegzetes alkatai, arcformái, színei, testalkatok meghatározása /homokóra, alma, stb./, a testalkatok kedvelt szabásvonalai a divatban, melyek kiemelik azok előnyeit és elrejtik hátrányait, jellegzetes arcformákhoz alkalmazható tónusok, színek elhelyezése, smink tervezése, tavasz, nyár, ősz, tél típusok szín és formavilága, kompozíciós gyakorlatok, testalkat- és arcsablonok segítségével  
Életkorok és alkalmak kedvelt stílushasználata: stílusok és életkorok viszonya, alkalmazási lehetőségei, alkalmak stílusai /dresscode/, kedvelt színhasználata, sminkformái, egyedi stílustervezés adott témára hangulatlapok és látványtervek készítésével

#### **14.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem, szaktanterem, számítástechnika terem

#### **14.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

### **15. Szépségtanácsadó anyagismeret tantárgy**

**51 óra/0 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

#### **15.1. A tantárgy tanításának célja**

A kendőzéshez használt anyagok jellemzőinek megismerése. A körömlakkozáshoz, valamint szakszerű eltávolításához alkalmazott anyagok jellemzőinek ismerete. A nem professzionális kozmetikumok összetétele, alkalmazásuk, jellemzőik.

#### **15.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Közismereti kémia, szépségtanácsadó szakmai gyakorlat, kéz- és körömdíszítési gyakorlat

#### **15.3. Témakörök**

##### **15.3.1. Kendőzés és műszempilla-építés anyagai**

A kendőzés előkészítésének anyagai és jellemzőik

Alapozók fogalma, fajtái és jellemzőik, korrektorok

Púderfajták és jellemzőik

A szem, a szemöldök és száj kiemeléséhez használt kozmetikumok fajtái, jellemzői

Arcpirosítók fajtái, jellemzőik

Gyermek arcfestés anyagai és jellemzőik

Testfestés anyagai és jellemzőik

Henna fajtái és jellemzőik

Műszempilla-építés anyagai: ragasztók, oldószerek stb

##### **15.3.2. Körömlakkozás anyagai**

Előkészítés anyagai és jellemzőik: zsírtalanító, fertőtlenítő stb.

Különbéle hagyományos körömlakkok (base coat, top coat, fedőlakkok) fajtái és jellemzőik

Körömlakk-eltávolítás anyagai és jellemzőik

Egyéb körömápoló szerek

### **15.3.3. Kozmetikumok**

Kozmetikumokra vonatkozó jogi szabályozás

Nem professzionális (nem kizárólag szakipari) felhasználásra készült kozmetikumok fajtái, anyagaik és jellemzőik: letisztító készítmények, bőrradírok, tonikok, nappali krémek, éjszakai krémek, maszkok, tapaszok, testápolók, kézkrémek, szőrtelenítők, borotválkozáshoz használandó készítmények, hajápolók, samponok, hajfestékek, dezodorok, parfümök, szájápolás anyagai egyéb anyagok.

Otthoni bőrápolás kozmetikumai, anyagaik, jellemzőik.

### **15.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem.

### **15.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

## **16. Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat tantárgy**

**222 óra/0 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

### **16.1. A tantárgy tanításának célja**

A szolgáltatás során tanácsot tudjon adni a vendégnek/vevőnek divatnak, alkalomnak megfelelően. Segítséget tudjon nyújtani stílusalakítással kapcsolatban a megfelelő öltözködés, haj, smink, körömszín kiválasztásának segítségével. Nappali sminket tudjon készíteni sminkelméleti ismereteinek alkalmazásával. Megtanulja a különböző műszempilla-technikák, különös tekintettel az épített műszempilla-technikákra. Ismerje a különböző test-, és arcfestési technikákat és azok gyakorlati kivitelezését. Hagyományos körömlakkozást és annak szakszerű eltávolítását alkalmazza a szolgáltatás során. Tanácsot tudjon adni házi ápolásra vonatkozóan és a nem professzionális készítmények használatával kapcsolatosan. A szépsészeti szolgáltató egységben képes legyen recepció feladatokat ellátni, kommunikálni a vendégekkel.

### **16.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Művészetek, művészeti ismeretek, szépségtanácsadó anyagismeret

### **16.3. Témakörök**

#### **16.3.1. Higiéniai feladatok**

Higiéniai alapismeretek: vegyszerek és azok használatára vonatkozó szabályok

Vegyszerek szabályos tárolása és kezelése

Munkahely higiénája és ezzel kapcsolatos feladatok

Személyi higiénia

Munkaeszközök higiénája

A szépsészeti szolgáltató egység napi/heti/havi/éves feladatai a higiénával kapcsolatban

### **16.3.2. Etika és kommunikáció**

Személyiség-típusok, tipológia, a különböző vendégek/vevők kezelése a gyakorlati kommunikáció során

Szakma-specifikus kommunikáció a gyakorlatban

Szolgáltatásetika: a szolgáltatáshoz kapcsolódó etikai normák, értékek

A különböző helyzeteknek megfelelő kifejezés-mód a testbeszéd alkalmazásával

Üzleti etika: a vendég útja a szépségszalomban, vendégfogadás az illemszabályoknak megfelelően, alapvető magatartási normák az üzletben (munkatársakkal, vendégekkel)

Szituációs gyakorlatok: kommunikációs stílusok és ezek alkalmazása a gyakorlatban  
Telefonon, valamint személyesen történő tájékoztatás megfelelő formái a szolgáltatással, nem professzionális készítményekkel kapcsolatban, szakmai nyelvezet, kifejezések ismerete

Konfliktus-kezelési technikák a gyakorlatban: reklamáció-kezelés, munkatársakkal kialakuló konfliktusok, vendégekkel kialakuló konfliktusok stb.

A tanácsadói beszélgetés elemei, gyakorlati alkalmazása szituációs gyakorlatokon keresztül

A szakmai protokoll szabályai, alkalmazása

### **16.3.3. Alapsmink-technikák**

A kendőzés menete, anyagai, eszközei, technikái

Nappali smink elkészítésének menete

A kendőzés előkészítő műveletei

Az arc alkati hibáinak korrigálása különböző színű és típusú korrektorokkal és egyéb anyagokkal

Különböző arcformákhoz, színekhez, életkorhoz alkalmazható alapozási technikák a gyakorlatban

A szemöldök kiemelésének módjai, az arcformához illő szemöldök kialakítása sminkanyagokkal

A szemhéj árnyalásának különböző technikái a gyakorlatban

A száj kiemelésének módjai, alkati hibáinak elfedése, előnyének kiemelése, kitöltésének anyagai és technikája

Különböző színű pirosítók alkalmazása a gyakorlatban

Szempilla-spirálozás technikája

A gyermek-arcfestés technikája, sablonnal és sablon nélküli festés gyakorlása, vonalgyakorlatok, állatfigurák, mesefigurák stb. festése

Csillámtetoválás anyagai, technikái sablonok segítségével

A díszítő testfestés fajtái, technikái, gyakorlati alkalmazásuk

Tanácsadás smink-, frizura-, körömszínnel, öltözéssel kapcsolatban művészet-, divat-, stílustörténeti ismereteit alkalmazva, életkorhoz, alkalomhoz illően

Stílusalakítási tanácsadás.

A szépségtanácsadó szakmai gyakorlat tantárgy ezen témakörének szakmai tartalma a részben megegyezik a 11720-16 Kozmetikus szakmai gyakorlat. modulhoz tartozó kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgy alapsmink-technikák megnevezésű témakörének szakmai tartalmával.

### **16.3.4. Műszempilla-technikák**

Műszempilla-technikák a gyakorlatban

A műszempilla-építés speciális eszközei, ezek használatának szabályai, az eszközhasználat gyakorlása

A vendég tájékoztatása a szolgáltatással kapcsolatban

Műszempilla fajták és jellemzőik: 3D, 4D stb.

Műszempilla fajták a hossz, szín, vastagság alapján és a megfelelő fajta kiválasztása a vendég szempillájához alkalmazkodva

Műszempilla-építés különböző technikái: szálankénti, duplázás stb.

A műszempilla-építés előkészítő műveletei

Helyes applikációs technikák alkalmazása

Díszítő elemek alkalmazása a műszempilla-építés során

Épített műszempilla töltésének kivitelezése a gyakorlatban

A műszempilla szakszerű eltávolításának anyagai, technikája

Az épített műszempilla utókezelése, ápolása, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan

#### **16.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanműhely

#### **16.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

### **17. Kéz-, és körömdíszítés gyakorlat tantárgy**

**18 óra/0 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

#### **17.1. A tantárgy tanításának célja**

A körömlakkozás kivitelezésének szakszerű alkalmazása a gyakorlatban.

#### **17.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat, művészeti ismeretek, szépségtanácsadó anyagismeret

#### **17.3. Témakörök**

##### **17.3.1. A körömlakkozás előkészítése**

Szükség esetén a kéz bőrének hidratálása, ápolása

A körömlakkozás előkészítő műveletei: letisztítás, fertőtlenítés, zsírtalanítás stb.

##### **17.3.2. Körömlakkozás, kéz-, és körömdíszítés**

A körömlakkozás menete

A köröm előkészítése hagyományos lakkozáshoz: letisztítás, fertőtlenítés, zsírtalanítás anyagai és szakszerű alkalmazásuk

A körömlakkozás anyagai és szakszerű alkalmazásuk

A lakkozás eszközei és alkalmazásuk a gyakorlatban

A körömlakk eltávolításának módjai, anyagai, gyakorlati kivitelezése

A kéz díszítése: hennával, csillámtetoválással és egyéb díszítő technikákkal

A köröm díszítése körömlakkal

#### **17.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanműhely.

### **17.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

## **18. Alkalmazott számítástechnika gyakorlat tantárgy**

**36 óra/0 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

### **18.1. A tantárgy tanításának célja**

Szépségszalon üzemeltetésének segítése, a szükséges alapvető számítástechnikai készségek elsajátítása, a vendég nyilvántartás vezetése számítógép segítségével, adatbázis-programok alkalmazásával.

### **18.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Közismereti informatika

### **18.3. Témakörök**

#### ***18.3.1. Számítástechnikai alapismeretek***

Számítógép működtetése és használata a gyakorlatban

Egyéb informatikai eszközök: táblagépek, okos telefonok, nyomtatók stb. alkalmazása a gyakorlatban

Felhasználói számítógépes programok ismerete, alkalmazása

Operációs rendszerek alapszintű használata

Kezelőfelületek megismerése

Szövegszerkesztő és táblázatkezelő programok alkalmazása

Böngésző-programok alapszintű használata

Levelező-programok használata

Elektronikus kapcsolattartás a gyakorlatban

Web-mail használata

Marketing tevékenység e-mailen és közösségi oldalakon keresztül

Alkalmazott grafikai programok használata

#### ***18.3.2. Adatbázis kezelési alapismeretek***

Adatbázis kezelő szoftverek fajtái és gyakorlati alkalmazásuk

Vendég-nyilvántartás, előjegyzési naptár készítése, vezetése

Árjegyzék, nyitva tartás, leltározási dokumentumok készítése, vezetése

### **18.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Számítástechnika szaktanterem.

### **18.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

## **19. Szépségtanácsadó szakmai ismeret tantárgy**

**18 óra/0 óra\***

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

### **19.1. A tantárgy tanításának célja**

A szépségtanácsadó szakma gyakorlásához szükséges anatómiai, élettani ismeretek elsajátítása.

### **19.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

Közismereti biológia, Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat, szépségtanácsadó anyagismeret

### **19.3. Témakörök**

#### **19.3.1. *A szem anatómiája, élettana és elváltozásai***

A szem anatómiája, élettana és elváltozásai, szolgáltatást befolyásoló tényezők

A bőr anatómiája és élettana röviden

Bőrtípusok ismerete és szolgáltatást befolyásoló tényezők

Allergia fogalma, fajtái és tünetei, kialakulása, gyakori allergének

Bőrpróba jelentősége pl. a „fekete henna” használata során

### **19.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem.

### **19.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.



**A**

**11728-16 azonosító számú**

**Munkavédelem és marketing  
megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11728-16 azonosító számú Munkavédelem és marketing megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	ngMunkavédelem
<b>FELADATOK</b>	
Tudatosítja a munkahelyi egészség és biztonság jelentőségét	x
Betartja a munkahelyekkel kapcsolatos munkavédelmi követelményeket	x
Betartja a munkavégzés személyi és szervezési feltételeivel kapcsolatos munkavédelmi követelményeket	x
Betartja a munkavégzés tárgyi feltételeivel kapcsolatos munkavédelmi követelményeket	x
A munkavédelmi szakemberrel, munkavédelmi képviselővel együttműködve részt vesz a munkavédelmi feladatok ellátásában	x
Betartja a tűzvédelemmel kapcsolatos szabályokat, előírásokat	x
Környezettudatosan végzi munkáját	x
Elsősegélynyújtási alapismeretekkel rendelkezik	x
Rendelkezik alapvető marketing és eladás-technikai ismeretekkel	x
Ismeri és alkalmazza a vállalkozás jogkövető működése érdekében a fogyasztóvédelmi előírásokat	x
<b>SZAKMAI ISMERETEK</b>	
A munkahelyi egészség és biztonság mint érték	x
A munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések hátrányos következményei	x
A munkavédelem fogalomrendszere, szabályozása	x
Munkahelyek kialakításának alapvető szabályai	x
A munkavégzés általános személyi, tárgyi és szervezési feltételei	x
Munkaeszközök a munkahelyeken	x
Munkavédelmi feladatok a munkahelyeken	x
Munkavédelmi szakemberek igénybevétele és feladatai a munkahelyeken	x
A munkahelyi munkavédelmi érdekképviselő	x
Tűzvédelmi alapismeretek	x
Környezetvédelmi alapismeretek	x
Elsősegélynyújtási alapismeretek	x
Marketing és eladás-technikai alapismeretek	x
A képzéshez illeszkedő hazai és európai uniós fogyasztóvédelmi előírások	x
<b>SZAKMAI KÉSZSÉGEK</b>	
Információforrások kezelése	x

Elemi szintű számítógép használat	X
Olvasott szakmai szöveg megértése	X
<b>SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK</b>	
Felelősségtudat	X
Szabálykövetés	X
Döntésképesség	X
<b>TÁRSAS KOMPETENCIÁK</b>	
Visszacsatolási készség	X
Kommunikációs rugalmasság	X
Interperszonális rugalmasság	X
<b>MÓDSZERKOMPETENCIÁK</b>	
Rendszerező képesség	X
Körütekintés, elővigyázatosság	X
Helyzetfelismerés	X

## 20. Munkavédelem és marketing tantárgy

36 óra/0 óra\*

\* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

### 20.1. A tantárgy tanításának célja

Munka-, környezet-, és tűzvédelmi feladatok megismerése a biztonságos munkavégzés érdekében. Alapvető elsősegély-nyújtási feladatok ismerete. Marketing alapismeretek elsajátítása a szolgáltatás, értékesítés érdekében.

### 20.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat

### 20.3. Témakörök

#### 20.3.1. *Munkavédelem*

A felmerülő munkavédelmi, tűzvédelmi feladatok  
A biztonságos munkavégzés személyi és tárgyi feltételei  
A baleset és munkabaleset fogalma, teendők bekövetkezésük esetén  
Egyéni védőeszközök fogalma, fajtái, alkalmazásuk  
Foglalkozási megbetegedések, munkahelyi ártalmak  
Tűzvédelem és tűz megelőzés  
Baleset-elhárítás, elsősegély-nyújtás  
Alapvető elsősegély-nyújtási feladatok ismerete  
Környezetvédelem fogalma, területei, eszközei és módszerei  
Környezettudatos viselkedés a minden napokban és a munkahelyen  
Speciális higiénias műveletek a szépségszalonokban

#### 20.3.2. *Marketing*

Marketing alapismeretek  
Marketing szerepe a szolgáltatásban, tanácsadás során  
Marketing tevékenység a gyakorlatban  
Az információ jelentősége a szolgáltatás, tanácsadás során  
Nem professzionális termékismertető, reklámok értelmezése

**20.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Tanterem.

**20.5. A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.